

令和7年9月 高齢者短大

# 引きこもり防止講演会

～周囲の方とよい関係を築くには～

家族や友人、地域とのつながりを持ち続けることは  
幸福感につながると言われています。  
周囲の方と良い関係を持ち続けられるように、人間  
関係のコツを学んでみましょう。

期 日：9月11日（木）  
時 間：10：15～11：30  
場 所：しおさい館 大広間  
演 題：「周囲の人と心温まる関係・  
つながりをつくる（仮題）」  
講 師：長崎純心大学  
人文学部 福祉・心理学科  
大杉あゆみ准教授

## 【問い合わせ】

- ・ 高齢者短大：老連事務局 TEL：0954-67-0410(社協取り次ぎ)
- ・ 講演内容：町民福祉課 地域包括支援センター  
TEL：0954-67-0496

