

太良町報

2019

令和元年

vol.569



10月19日から第72回県民スポーツ大会が行われました。写真は10月4日の太良町選手団結団式の1コマ。(22ページに記事掲載)



2 平成30年度決算報告

6 保育所等入所申込説明会のお知らせ

8 農業者年金に加入しませんか

10 年末調整説明会のご案内

29 くらしのカレンダー

30 たんじょうおめでとう

決算報告

一般会計

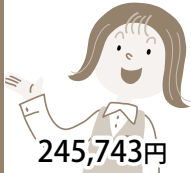
平成30年度一般会計の決算額は、歳入が71億2564万7千円で、前年度と比較すると4768万2千円（0・7％）の増、歳出は70億1361万3千円で、6142万5千円（0・9％）の増となり、昨年度決算を上回りました。

歳入 ふるさと応援寄附金の寄付額の増加（約7600万円の増）や、基金繰入金の増加（約3億2500万円の増）のほか、定住促進住宅（パレットた）が平成30年4月1日に供用開始されたことによる使用料の増加（約1860万円の増）などが挙げられます。

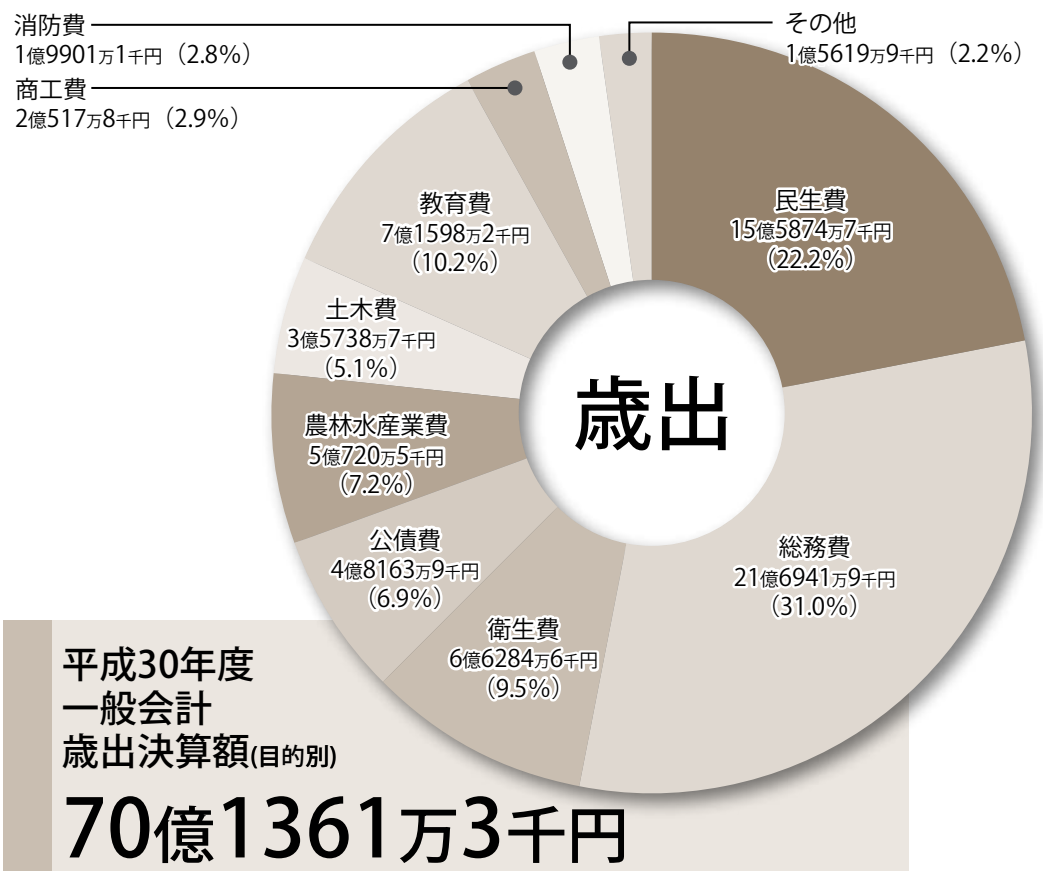
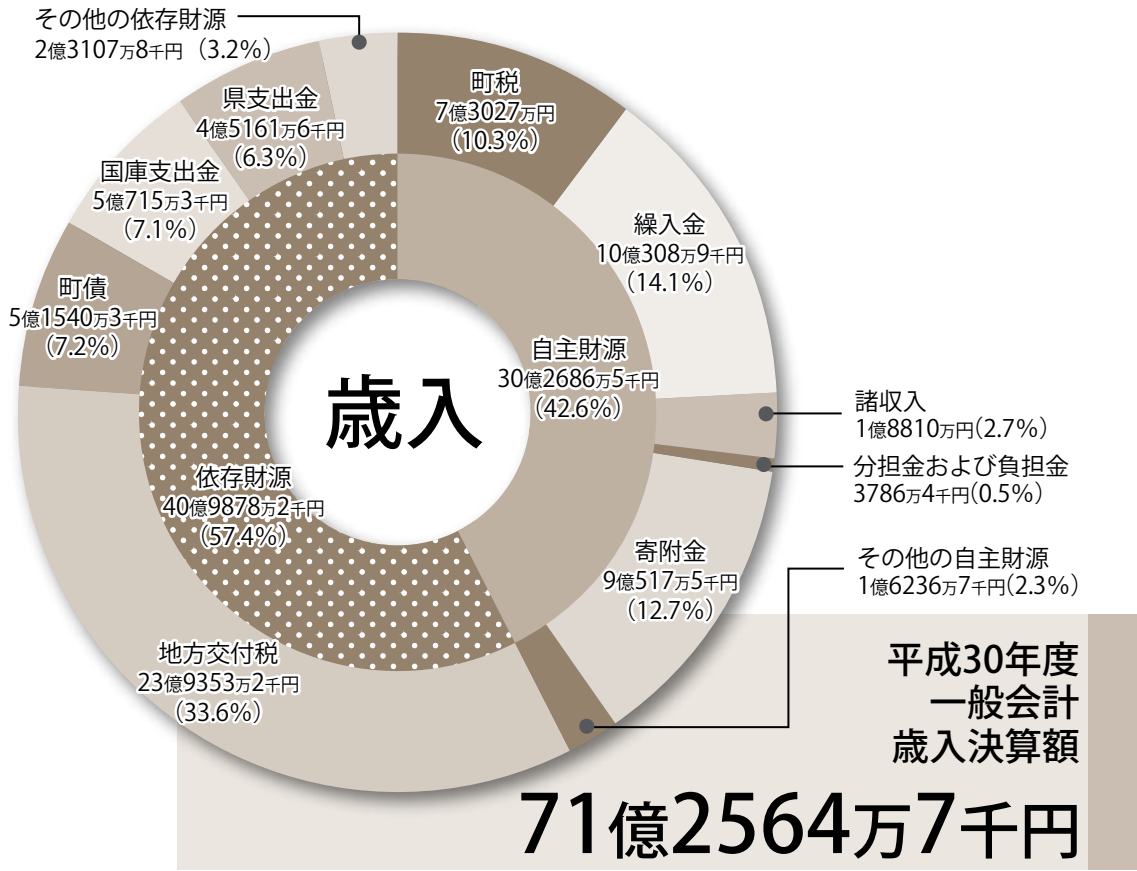
歳出 光情報通信基盤整備事業補助金の皆増（2億2000万円の増）や、山林特別会計の廃止に伴い、町有林管理費が一般会計に編入されたことによる増加（約6400万円の増）、町立太良病院事業会計繰出金の増加（約5200万円の増）などが挙げられます。また、歳入から歳出を差し引いた剰余金1億1203万4千円のうち、1275万円を翌年度繰越事業の財源として繰り越し、5000万円を財政調整基金へ積み立て、残りの4928万4千円は平成31年度へ繰り越しました。

町民一人あたりに使われたお金

(合計79万4474円)

民生費	総務費	衛生費	公債費	農林水産業費
 176,569円	 245,743円	 75,085円	 54,558円	 57,454円
土木費	教育費	商工費	消防費	その他
 40,483円	 81,104円	 23,242円	 22,543円	議会費 災害復旧費 労働費 17,693円

※平成31年3月31日現在の8,828人で計算しています



総務費	
ふるさと応援寄附金事業	4億8319万3千円
ふるさと応援寄附金基金積立金	9億390万8千円
光情報通信基盤整備事業費補助金	2億2000万円
移住定住促進事業補助金	858万円
第5次太良町総合計画策定業務委託料	630万7千円
固定資産システム評価業務委託料	1206万3千円

教育費	
多良小学校屋外運動場改修事業	4983万3千円
多良小学校外構整備事業	2610万6千円
大浦中学校テニスコート改修事業	1607万8千円
自然休養村管理センター耐震補強等改修事業	1億7214万円
学校給食費補助金	3296万4千円

民生費	
老人ホーム入所措置費	1473万9千円
障害者自立支援給付費	2億4316万6千円
地域支援事業費	5174万円
保育所運営委託料	2億4183万9千円
施設型給付費負担金	9436万3千円
児童手当	1億2831万円

衛生費	
健康増進事業費	1832万4千円
予防接種事業費	2189万1千円
家庭用合併処理浄化槽設置整備事業費補助金	802万2千円
ごみ収集運搬処分等業務委託料	7510万2千円

農林水産業費	
中山間地域等直接支払交付金	3920万6千円
さが國芸農業者育成対策事業費補助金	5367万8千円
被災農業者向け経営体育成支援事業費補助金	1505万3千円
農地基盤整備事業費補助金	2187万6千円
間伐等森林整備促進対策事業委託料	4258万4千円

土木費	
辺地対策事業	1067万6千円
橋梁維持補修事業	3130万5千円
町道舗装補修事業	3681万6千円
町道維持補修事業	3406万2千円
町道新設改良事業	5752万7千円

消防費	
全国瞬時警報システム新型受信機導入事業	216万円
小型動力ポンプ積載車更新事業	393万9千円

商工費	
廃止路線代替バス運行費補助金	604万6千円
生活交通路線維持費補助金	763万3千円
商工業振興補助金	1467万8千円
海中鳥居トイレ整備事業	2509万1千円
観光振興補助金	742万円
納涼夏まつり補助金	300万円
観光客誘客事業補助金	1312万3千円

※目的別に分類し、主な事業名と事業費を表示しています。

企業会計

会計名(事業会計)		収入決算額	支出決算額
町立太良病院	収益的	12億76万9千円	10億7212万2千円
	資本的	1億179万6千円	1億8316万3千円
水道	収益的	5593万9千円	4736万4千円
	資本的	0円	1679万3千円

※収益的収入および支出とは、1年間の通常業務に係る事業の収入と支出をいいます。
※資本的収入および支出とは、サービスの維持、拡大のための建設改良費や企業債収入など、収入支出の効果が将来にわたるものをいいます。
※資本的収支の不足分は、それぞれの事業会計の内部留保資金によって補っています。

特別会計

会計名(特別会計)	歳入決算額	歳出決算額
後期高齢者医療	1億3117万5千円	1億2997万9千円
国民健康保険	14億8923万円	13億7226万4千円
漁業集落排水	4572万1千円	4483万9千円
簡易水道	1億1216万3千円	1億598万8千円

※特別会計とは、適正な受益者負担・事業収入の確保を図るため、特定の事業ごとに保険料等の歳入と各事業ごとの歳出を一般会計と区分して経理し、事業や資金の運用の状況を明確化するために設けられています。

平成30年度決算に基づく
健全化判断比率・資金不足比率の概要

「健全化判断比率は、4指標すべて基準内になっており、健全な財政状況を維持しています」

健全化判断比率は、次の実質赤字比率から将来負担比率までの4つからなり、いずれかが早期健全化基準以上の場合には、「財政健全化計画」を定めなければならない（早期健全化団体となる）、また、将来負担比率を除く実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率のいずれかが財政再生基準以上の場合には、「財政再生計画」を定めなければなりません（財政再生団体となる）。財政再生団体に転落した場合は、国の管理下のもと「職員数の削減」「給与の見直し」「公営住宅家賃等の値上げ」「公共料金の値上げ」「各種行政サービスの廃止、縮減」など、再建期間中、徹底した経費の削減と収入の確保が義務付けられ、当然、予算も町独自では組めず、常に国との協議が必要となります。

早期健全化団体についても、国の管理下には置かれられないものの、自主的な改善努力を定める「財政健全化計画」に基づき、同様の厳しい改革が必要となります。

(単位：千円、%)					
区 分	標準財政規模	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
平成30年度	3,243,914	—	—	3.7	—
早期健全化基準		15.00	20.00	25.0	350.0
財政再生基準		20.00	30.00	35.0	

※太良町では、平成29年度と同様「実質赤字比率」、「連結実質赤字比率」及び「将来負担比率」はありません。これは、各比率の算定で平成30年度も「黒字」となっているためです。
※実質公債費比率が平成29年度（3.5）と比較し0.2ポイント増加（悪化）したのは、一部事務組合の公債費に対する負担金の増加が大きな要因です。

「公営企業会計に係る資金不足比率は各会計基準内で、資金不足はありません」

資金不足比率は、公営企業における資金不足額（普通会計等の実質赤字に相当する額）の営業収益に対する割合で、「経営健全化基準」は20%となっています。
経営健全化基準以上の場合は、「経営健全化計画」を定めなければなりません。

(単位：千円、%)						
区 分	流動負債等(1)	算入地方債(2)	流動資産等(3)	資金不足額 (1)+(2)-(3)=(4)	事業の規模(5)	資金不足比率 (4)/(5)
水道事業会計	4,769	0	150,108	▲145,339	50,807	—
町立太良病院事業会計	102,697	0	1,432,591	▲1,329,894	927,213	—
簡易水道特別会計	103,988	0	111,208	▲7,220	58,471	—
漁業集落排水特別会計	44,839	0	45,721	▲882	7,494	—

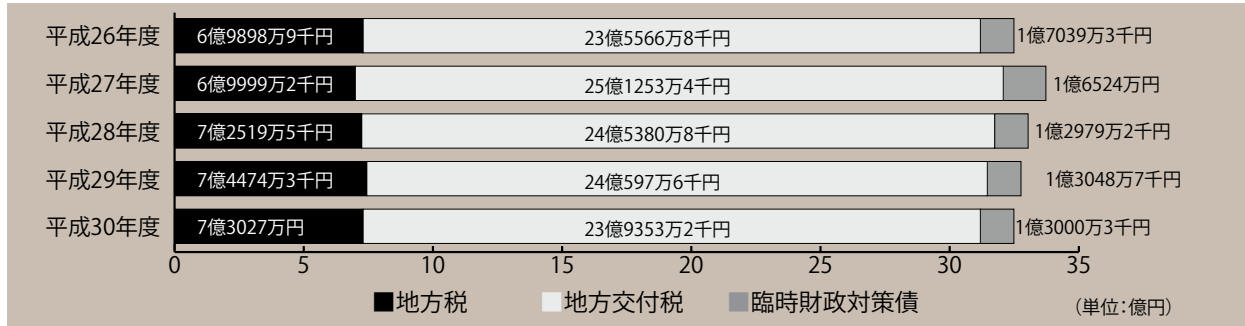
※太良町における各公営企業会計での「資金不足比率」はありません。これは、「資金不足比率」の算定で、各公営企業会計とも「黒字」となっているためです。
※簡易水道特別会計および漁業集落排水特別会計については、流動負債等を「歳出額」に、流動資産等を「歳入額等」に読み替えます。
※事業の規模とは、営業収益の額から受託工事収益の額を差し引いた額をいいます。

▼標準財政規模とは、地方公共団体の標準的な状態で通常収入が見込まれる一般財源（地方税や地方譲与税および地方交付税など）の規模を示す数値です。
▼実質赤字比率とは、普通会計を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する割合であり、連結実質赤字比率とは、全会計（普通会計に国民健康保険特別会計、後期高齢者医療特別会計および公営企業会計を加えたもの）を対象とした実質赤字（または資金の不足額）の標準財政規模に対する割合です。
▼実質公債費比率とは、特別会計等への公債費に係る繰出金等を加算し、起債に充てられた国からの交付金等を差し引いた実質的な負担を計数的に示すもので、18%を超えれば公債費負担適正化計画の策定を、25%を超える場合は単独事業に係る地方債を制限されます。地方債の協議制度への移行に伴い導入されました。
▼将来負担比率とは、普通会計の地方債現在高、公営企業や一部事務組合などの元利償還金に充てる一般会計からの繰入見込額、全職員の退職手当支給予定額など、一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する割合です。

財政用語の説明

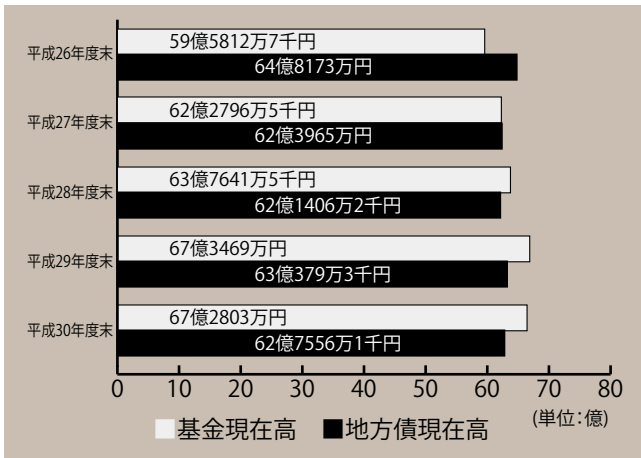
地方税、地方交付税および臨時財政対策債の推移

地方税、地方交付税および臨時財政対策債は、歳入の半分近くを占める重要な財源です。地方税は約1447万円、地方交付税は約1244万円、臨時財政対策債は約48万円それぞれ減少しました。



基金現在高および地方債現在高の推移

右のグラフは全会計における基金（積立基金及び定額運用基金）と地方債の現在高の推移を表しています。基金現在高は、平成30年度において財政調整基金を約9200万円、減債基金を1億円、公共施設整備基金を1億1千万円の取崩しを行ったことなどにより約670万円減少しました。一方で、地方債現在高は、投資的事業などの財源として毎年借入れをしています。基金と地方債のバランスを図りながら長期安定的な財政運営を行うことが求められています。



町民1人あたりの基金現在高および地方債残高

	平成26年度末	平成27年度末	平成28年度末	平成29年度末	平成30年度末
基金現在高	629,557円	670,395円	701,244円	754,587円	762,124円
地方債現在高(借金)	684,883円	671,652円	683,390円	706,307円	710,870円
差引	▲55,326円	▲1,257円	17,854円	48,280円	51,254円
年度末人口	9,464人	9,290人	9,093人	8,925人	8,828人

財政指標

財政力指数
0.262
(前年度0.254)

基本的な財政需要に対する基本的な収入の割合で、地方公共団体の財政力を示す指標です。数値が「1」に近いほど財源に余裕があるものとされています。また、「1」を超えると普通交付税が交付されなくなりますが、それは「国のお世話にならなくても自前の財源でやっていける」ということを意味しています。

経常収支比率
89.5%
(前年度88.0%)

町税、普通交付税など毎年度経常的に収入のある一般財源が、人件費、扶助費、公債費などのように毎年度経常的に支出のある経費にどの程度使われているかを示したもので、財政構造の弾力性を判断するための指標です。この比率が75%を超えないことが望ましいとされています。

実質公債費比率
3.7%
(前年度3.5%)

借入金の返済のための実質的な公債費額が、その自治体の標準財政規模に対してどれくらいの割合であるのかを示す指標です。18%を超えないことが望ましいとされています。

子

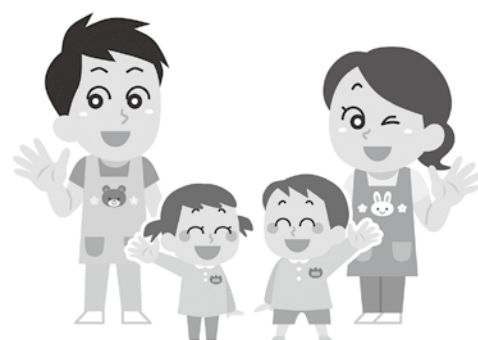
保育所等入所申込説明会 のお知らせ

令和2年4月から児童を
保育所や認定こども園へ新
しく入所させたい方や、在
園児を引き続き入所させたい
方を対象に、入所申込手
続きの説明会を次のとおり
開催します。

●開催日時と場所

- ・11月18日(月) 13時30分～
いふく保育園
Tel 67-2320
- ・11月20日(水) 15時～
大浦ふたばこども園
Tel 68-2083
- ・11月22日(金) 13時30分～
多良保育園
Tel 67-2288
- ・11月22日(金) 15時30分～
松濤保育園
Tel 68-3354

●町外の保育所などに入所
(広域入所) 希望の方は、
12月27日までに、直接役場
町民福祉課子育て支援係へ
お越しください。



●入所申込書提出期限 12月27日(金)

★入所申込書は、役場町民
福祉課子育て支援係、また
は各保育所など(町外除
く)にあります。

提出・問い合わせ先
町民福祉課 子育て支援係
Tel 67-0718または
入所希望の町内保育所など

子

11月は 児童虐待防止推進月間です

児童虐待は社会全体で
解決すべき問題です

●児童虐待とは・・・?

- 身体的虐待
殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶるなど
- 性的虐待
子どもをポルノグラフィの被写体にするなど
- ネグレクト
家に閉じ込める、食事を与えない、自動車の中に放置するなど
- 心理的虐待
言葉により脅かす、無視する、子どもの前で家族に暴力をふるう(DV)など
- 子どもを健やかに育てるために
「愛の鞭せり作戦」

- ①子育てに体罰や暴言を使わない
- ②子どもが親に恐怖を持つとSOSを伝えられない
- ③爆発寸前のイライラをクールダウン

- ④親自身がSOSを出そう
- ⑤子どもの気持ちと行動を分けて考え、育ちを応援

児童相談所や市町村の窓口にご連絡ください

- ・虐待を受けたと思われる子どもがいたら
- ・ご自身が出産や子育てに悩んだら
- ・子育てに悩む親がいたら



あなたの1本の電話で救われる子どもがいます。児童虐待かとも思ったらすぐにお電話ください。お住まいの地域の児童相談所につながります。

※一部のIP電話からはつながりません。

問い合わせ先

町民福祉課 子育て支援係
Tel 67-0718

さが県民手帳発売中



2020年版さが県民手帳を販売します。

手帳としての機能(各月行事予定表や日記欄)はもちろん、イベント情報など、さが県民手帳ならではの仕事や暮らしに役立つ情報を多数掲載しています。

また、2020年版より手帳のサイズが1種類(15・7cm×9・0cm)のみとなりました。

価格(税込み)

1冊 700円
色 ネイビー、ピンク、アイスグレーの3色

販売場所

- ・役場企画商工課
- ・役場大浦支所
- ・山下文具店

問い合わせ先

企画商工課 企画情報係
Tel 67-0312

町内に居住する高齢者に対し敬老祝金を支給しました

今年度より、町内に居住する高齢者に対し敬老祝金を支給することとなりました。

太良町の最高齢である白濱ウメさん(野崎・106歳)には永淵町長から手渡されました。敬老祝金の使い道について、白濱さんは「孫と一緒に食事をしたりして太良町のために使いたい。」と話されました。



他の対象者の方には、9月27日に郵送しています。

問い合わせ先

町民福祉課 福祉係 Tel 67-0718

福

令和元年度分 福祉タクシー券の交付について

在宅の重度障害者などの福祉の増進を目的として、福祉タクシー券を交付し、利用料金の一部を助成しています。

対象者

- 町内に引き続き1年以上住所のある在宅者で、次のいずれかに該当する方
- ・身体障害者手帳の下肢・体幹機能障害1級または2級、視覚障害1級または2級、内部障害1級または2級の方
- ・療育手帳Aの方
- ・精神障害者保健福祉手帳1級の方
- ※ただし、自動車税・軽自動車税の減免を受けている方は対象なりません。

手続きに必要なもの

- (1)身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳
- (2)印鑑

申請先

役場町民福祉課で申請をしてください。

助成額・交付枚数

1枚400円で、最大12枚交付します。

ただし、年度途中において助成の対象者となった方については交付月により枚数に制限があります。

なお、地域交通(タクシー)利用券の交付を受けた方については、福祉タクシー券の交付を制限される場合があります。



問い合わせ先

町民福祉課 福祉係
Tel 67-0718

秋丸司法書士事務所

住所 太良町大字大浦丁595番地

- 不動産(相続・売買等)・商業登記手続
- 債務整理手続
- (借金問題・過払金返還等)
- 裁判手続・成年後見等

Tel 0954-68-2540 お気軽にご連絡・ご相談ください。

環

ペットの飼い方について

猫

室内で飼いましよう

猫はエサが十分にあれば、特に広い生活空間は必要としません。

不妊・去勢手術

飼えない子猫を増やしていませんか。猫は年に3回出産することもあり、1回に5匹ほど子猫を産み、子猫は生後半年で出産できるようになります。また、発情期の鳴き声はご近所にとつても迷惑なものです。早めの不妊・去勢手術を行うことによって防ぐことができます。

近所の人は本当に困ってます！

最近、猫に関する多くの苦情や相談が寄せられます。「多頭猫の放し飼いによる近所迷惑」「鳴き声・ふん尿公害」が主なものです。

これらは、室内飼育と不妊・去勢手術でほとんど解決

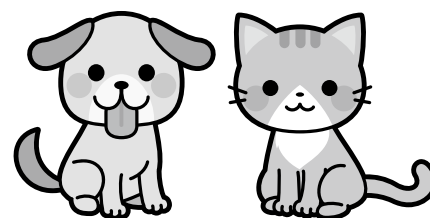
犬

登録、狂犬病予防注射をしましょう

飼う犬は狂犬病予防法によつて登録が法律により義務付けられています。また、狂犬病予防注射も年1回受けさせなければいけません。リードをつけましょう

最近、リードをつけていない犬についての苦情・相談が多く寄せられます。

うちの犬はおとなしいから、人を噛むようなことは



ないからと思っている人も家の外で飼われている犬は係留するようにご協力をお願いします。また、係留されていない犬は捕獲対象となることもあります。ふんの持ち帰りは飼い主の責任です

問い合わせ先

環境水道課 環境係

Tel 67-0792

農

農業者年金に加入しませんか？

農業者年金は、農業者のための年金です。自分で積み立てた保険料と、その運用実績により将来受け取る年金額が決まるため、加入者・受給者の数の影響を受けない安定した制度となっています。

積み立てた保険料が所得

い合わせください。

農業者年金の加入要件

- ①20歳以上、60歳未満である国民年金の第1号被保険者で、国民年金保険料の免除などを受けていない方。（厚生年金の被保険者は対象外となります。）
※農業者年金に加入される方は国民年金の付加年金（月額400円）への加入も必要です。
- ②年間60日以上農業に従事している方。
※農業経営者以外でも配偶者や後継者になる方も農業者年金に加入することが出来ます。

問い合わせ先

農業委員会事務局

Tel 67-0316

戸

住民票に旧姓（旧氏）が併記できます

11月5日から住民票、マイナンバーカードに旧姓（旧氏）が併記できるようになりました。婚姻などで氏に変更があった場合に、旧姓（旧氏）が併記されることにより、各種契約や銀行口座の名義など様々な場面での証明となり、就職や転職など、仕事の場面でも身分証明書として利用できます。

なお、記載できる旧姓（旧氏）は一人ひとつです。旧姓（旧氏）を記載したい場合は、町民福祉課戸籍年金係へ届け出てください。



旧姓(旧氏)を併記するためには、どうしたらいいの？

住民票に旧姓を併記するための請求手続きが必要になります。住民票に旧姓が併記されると、マイナンバーカードや公的個人認証サービスの署名用電子証明書にも旧姓が併記されます。

旧姓併記のための請求手続は2段階！

STEP1

旧姓が記載された戸籍謄本等を用意しましょう

入手方法は3種類！
①本籍地の市区町村に請求
②郵送で取り寄せる
③コンビニで発行(※)



(※) コンビニのマルチコピー機から発行できます。発行できるのは戸籍謄本等のコンビニ交付に対応している市区町村のみです。詳しくは「コンビニ交付」のHP (<https://www.lg-waps.go.jp>) をご確認ください。



STEP2

用意した戸籍謄本等と一緒にマイナンバーカード(通知カード)を持って、現在お住まいの市区町村へ行こう！



旧姓は1人に1つだけつけられるよ！

？旧氏とは？

「旧氏(きゅうし)」とは、その人の過去の戸籍上の氏のことです。氏はその人に係る戸籍、または除かれた戸籍に記載がされています。



戸

「本人通知制度」

を実施しています

本人通知制度とは、住民票の写しや戸籍などの証明書を本人以外の第三者などに交付した場合に、交付の事実を通知し、本人以外の者による不正請求などによつて個人の権利が侵害されることの抑止または防止を図るための制度です。

この制度を利用するには事前登録が必要です。※この制度は、第三者などからの請求を拒んだり、交付の可否を登録者に確認するものではありません。

登録に必要なもの

- ・本人確認書類（運転免許証など）
- ・委任状（代理人の場合）
- ・戸籍謄本
- （法定代理人の場合のみ）
- ※本籍が太良町の場合は、省略できます。

受付場所

町民福祉課戸籍年金係

通知する内容

・証明書の交付年月日

問い合わせ先

町民福祉課 戸籍年金係

Tel 67-0718

問い合わせ先

町民福祉課 戸籍年金係

Tel 67-0718

令和元年分給与所得の年末調整説明会を次のとおり開催します。

なお、令和元年10月1日

から実施されている、消費税軽減税率制度についての説明も併せて行います。

対象者

鹿島市、白石町および太良町の源泉徴収義務者
消費税軽減税率制度について
の説明をお聞きになりたい事業者
(※源泉徴収義務者に限り
ません)

日時 11月27日(水)

14時～16時

(※消費税軽減税率制度の
説明15時30分～16時)

場所

白石町有明スカイパーク
ふれあい郷「自有館」
(杵島郡白石町大字戸ヶ里
3211)

(注意)

(1)源泉徴収義務者について
は、年末調整関係書類

(案内状同封)を事前に
送付しますので、ご出席
の際は必ずご持参くださ
い。

(2)消費税軽減税率制度の説
明のみお聞きになりたい
事業者は、年末調整につ
いての説明終了後、途中
入場も可能です。
(3)駐車場の駐車台数に限り
がありますので、できる
だけ公共交通機関をご利
用ください。



問い合わせ先

武雄税務署 法人課税部門

(源泉所得税担当)

TEL 0954-23-5297

武雄税務署からのお知らせ

この度の大雨により被害
を受けられた皆様方に心か
らお見舞い申し上げます。
災害により国税の申告、
申請、請求、納税などを期
限までにできないときは、
下表のような期限の延長や
納税の猶予などができる場
合があります。



国税庁HPリンク先はこちら

毎年11月1日から11月17
日まで、「くらしを支え
る税」について考える「税
を考える週間」です。

問い合わせ先

武雄税務署 総務課

TEL 0954-23-2127

(自動音声後2番を選択)

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」について



国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において全額が「社会保険料控除」の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象となります。

社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類(控除証明書)の添付が義務付けられています。

控除証明書は下記のとおり日本年金機構から送付される予定です。年末調整や確定申告まで大切に保管をして下さい。

◆「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の送付時期(予定)

保険料を納付した時期	控除証明書の送付
平成31年1月1日～令和元年9月末日	令和元年11月上旬
令和元年10月1日～令和元年12月末日	令和2年2月上旬

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

※「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についての照会は、控除証明書のハガキに表示されている電話番号にお問い合わせください。

11月は「ねんきん月間」、11月30日(いいみらい)は『年金の日』です!

日本年金機構では、厚生労働省と協力して、毎年11月を「ねんきん月間」と位置付け、国民の皆様へ公的年金制度に対する理解を深めていただくための普及・啓発活動を行います。

また、11月30日は、ご自身の年金記録や年金受給見込額を確認し、老後の生活設計に思いを巡らしてみませんか。

この機会に、ねんきんネットを活用しましょう!

ねんきんネットとは、ご自身の年金記録(年金の加入記録や未加入期間、納付期間など)や年金見込額などをインターネットで確認できるサービスです。

「ねんきんネット」のご利用登録は、日本年金機構のホームページより可能です。詳しくは、日本年金機構のホームページ(https://www.nenkin.go.jp/n_net/)でご確認ください。



問い合わせ先 太良町役場 町民福祉課 戸籍年金係 TEL0954-67-0718

申告、納付などの期限延長 (国税通則法第11条)	源泉所得税の徴収猶予又は還付 (災害減免法)
納税の猶予 (国税通則法第46条)	災害等による消費税簡易課税制度(不適用) 届出に係る特例(消費税法第37条の2)
予定納税の減額 (災害減免法又は所得税法第111条)	契約書等に係る印紙税の非課税 (租税特別措置法91条の2、91条の4)
所得税の軽減免除等 (災害減免法又は所得税法第72条等)	被災自動車に係る自動車重量税の還付 (租税特別措置法90条の15第2項)
住宅借入金等を有する場合の所得税額の 特別控除(租税特別措置法41条)	納税証明書の無料発行 (国税通則法施行令第42条第4項)

健

20代・30代の方限定

若者健診・胃がんリスク検診のお知らせ

若者健診・胃がんリスク検診の対象者には、6月にピンクのハガキを送付しています。紛失された方は再発行できますので健康増進課までご連絡下さい。

若者健診

生活習慣病を起こす血管の変化（動脈硬化）は、若いうちからじわじわと進んでいきます。そこで、体内の状態や血管を傷つける因子がないかをチェックする「健康診査」を定期的に受けることが重要です。

対象者

今年度20～39歳になる方
※ただし、職場で健康診査の機会がある方は対象外です。今後通知が不要の方はご連絡下さい。

健診場所…町内医療機関
健診期間…

令和2年2月末まで

自己負担…1000円

健診内容…身長、体重、BMI、腹囲、診察、血液検査（中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、肝機能、腎機能、空腹時血糖、HbA1c、尿酸、貧血検査）、尿検査

胃がんリスク検診（ABC検診）

太良町では、胃がんによる死亡者をなくすために、胃がんの原因の8割を占めるヘリコバクターピロリ菌の感染の有無を調べる検査の費用助成を行います。なお、この検査は、胃がんを直接的に発見する胃がん検診ではありません。

★ピロリ菌は、幼少期に（4歳までに井戸水汚染や大人（ピロリ菌感染者）から感染することがほとんどであるため、一生に一度の検査で十分だと言わ

れています。

対象者

今年度20～39歳になる方

検診期間

令和2年2月末まで

健診場所…町内医療機関

自己負担…1000円

検査方法…血液検査（ピロリ菌の感染有無と胃粘膜の状態を採血で確認します）

若者健診・胃がんリスク検診は同時に受診できます。土曜日午前中も受診できるので、ピンクのハガキを持って町内医療機関で受診しましょう！



問い合わせ先

健康増進課 健康づくり係

Tel 67-0753

赤ちゃんが生まれたら「新生児聴覚スクリーニング検査」を受けましょう！

新生児聴覚スクリーニング検査費を助成しています。
（新生児1人あたり上限5,000円）

聴覚検査後、1年以内に健康増進課へ申請してください。



問い合わせ先 健康増進課 健康づくり係 Tel 67-0753



弁護士法人 みどり法律事務所
Midori Law Offices

ご依頼者の思いを大切に、全力で取り組みます。

佐賀県弁護士会所属

弁護士

鬼橋 正敏
Masatoshi Onihashi

同

弁護士

佐藤 晃
Akira Satou

〒843-0022 佐賀県武雄市武雄町大字武雄字竹下 5663-2
TEL : 0954-22-6331 FAX : 0954-22-6332
営業時間：月～金 9:00～17:00 定休日：土・日・祝日

保

11月14日は「世界糖尿病デー」です

IDF(国際糖尿病連合)とWHO(世界保健機関)が制定しました。各地で著名な建物をブルーにライトアップして街頭での啓発活動が実施されています。

○血糖値が高いとは

人間のからだは、ブドウ糖をエネルギー源としています。しかし、必要量を上回ったり、エネルギーとしてうまく利用できない場合、ブドウ糖が血液中にたまっていきます。この状態を「血糖値の高い」状態といいます。余ったブドウ糖は血液中のたんばく質と結びついて、血管の壁を傷つける原因になります。

血糖値が高いということは、単に血液中のブドウ糖が多いということだけではなく、血管の破壊が進んでいることをあらわします。血糖値が高めなのにそのままにしておいた場合、動脈

○内臓脂肪が多いと血糖値があがる

硬化が進んで太い血管から細い血管まで全身の血管に障害が出ているおそれがあります。

血液中の糖が細胞に取り込まれ、エネルギーとして利用されるためには、臓器から分泌されるインスリンというホルモンの働きが不可欠です。しかし、内臓脂肪が多いとインスリンの働きをよくする物質の分泌量が低下し、働きを悪くする物質が増えてきます。そのため、インスリンの効き目が悪くなって、血糖値があがってしまいます。

○筋肉を使うと血液中の糖がエネルギーになる

筋肉は収縮することによって血液中の糖を取り込みエネルギー源としています。運動中はたくさん

問い合わせ先

健康増進課 保険係

Tel 67-0753

○運動と食事で内臓脂肪を減らす

内臓脂肪が原因で血糖値があがっている場合、内臓脂肪を減らすことが改善につながります。内臓脂肪はウォーキングなどの有酸素運動によって減りやすい特徴があります。運動は効果が出やすいので、ぜひチャレンジしてみてください。

○特定健診を受けましょう

糖尿病をはじめ、脂質異常症、腎臓病、肝臓病の兆候を発見する検査を1000円でまとめて受けることができます。集団健診は1月24日（金）、25日（土）に、医療機関では2月末まで受診できます。

「認知症初期集中支援チーム」をご存じですか？

認知症初期集中支援(すばやく集中的なサポート)チームとは、

40歳以上の自宅で生活している認知症の人や認知症の疑いのある人、その家族のもとに訪問して、認知症についての困りごとや心配ごとなどの相談に対応する、認知症の専門家(医師、保健師、看護師、作業療法士、精神保健福祉士など)たちによって構成されたチームです。認知症は誰もがなる可能性のある病気であり、**早めの対応が必要です**。一人で抱え込まず、**次のような言動に思いあたる**ことがあれば、まずはご相談ください。

- ・もの忘れがひどい
- ・判断、理解力が衰える
- ・時間、場所が分からない
- ・人柄が変わる
- ・不安感が強い
- ・意欲がなくなる

問い合わせ・ご相談窓口 町民福祉課 地域包括支援センター Tel 67-0718

糖尿病と歯周病は互いに症状を悪化させます。

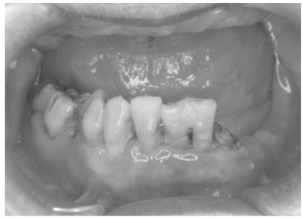
○歯周病とは？

歯周病は、歯茎の病気で歯垢（プラーク）に潜む細菌が原因です。この菌によつて歯茎に炎症が起こり、徐々に病気が進行します。「私は大丈夫！」と思っ

ているあなた！歯を失う原因は、むし歯だけではありません。中高年期では歯周病で歯を失うことが多くなります。歯周病は自然に治らないので、定期健診と治療が大切です。

○糖尿病から歯周病への影響

糖尿病で高血糖状態が続くと、身体の抵抗力が下がり、「細菌に感染しやすい」「歯周組織が歯周病菌に侵されやすい」状態になります。また、高血糖状態で歯



茎の血管が傷んでしまうことで、歯周病が進行しやすくなります。

○歯周病から糖尿病への影響

歯周病により、歯茎の中心で作り出される炎症性物質は、血糖をコントロールするホルモンであるインスリンの働きを妨げ、糖尿病を悪化させる可能性があります。また、歯周病が進行して歯がぐらついたたり歯を失うと、やわらかい食べ物が中心となり、食後に血糖値が急激に上昇する「食後高血糖」を起こしやすくなります。

悪化して自覚症状や合併症が出現してから治療を始めるのではなく、生活習慣の改善に早くから取り組むことで、糖尿病や歯周病、その他の病気を予防しましょう。

問い合わせ先 健康増進課健康づくり係

Tel 67-0753

各園で実施されている歯科健診にあわせて、むし歯予防教室を行いました。また、保護者からの希望があつた園児にはフッ化物塗布を実施しました。

むし歯予防教室では、歯科衛生士によるエプロンシアターで「よく噛むことの大切さ」が伝えられ、紙芝居では「永久歯」のお話がありました。

皆さんは最初に顔を出す大人の歯（永久歯）をご存知ですか？初めて生える永久歯は6歳臼歯（第1大臼歯）と言います。乳歯の奥歯の後ろに生える上下の歯です。この歯の生える時期は個人差がありますが、6歳頃を中心に4歳半～9歳くらいまでに生えてきます。6歳臼歯は一番奥に生えてくるため、生え始めたことに気づかない傾向にあり、溝も深くなっているため、歯ブラシが届きにくくなります。

そのため汚れやすく磨きにくいので、むし歯になりやすいのです。

子どもの健康な歯を保つために、日頃から1日3回の歯磨き習慣と仕上げ磨きに加え、お子さんの口の中を注意深く観察しましょう。

問い合わせ先 健康増進課健康づくり係

Tel 67-0753



町内各園でむし歯予防教室を行いました！

フッ化物塗布のお知らせ

太良町では、しおさい館で希望者の方にフッ化物塗布を毎月実施しています。スタンプを集めた方にはプレゼントを準備しています。

○11月18日（月）13：15～13：45
○12月16日（月）13：15～13：45



ご希望の方は母子手帳をご持参の上、ぜひお越しください。3か月に1回の定期的なフッ化物塗布をお勧めします。

問い合わせ先 健康増進課 健康づくり係 Tel 67-0753

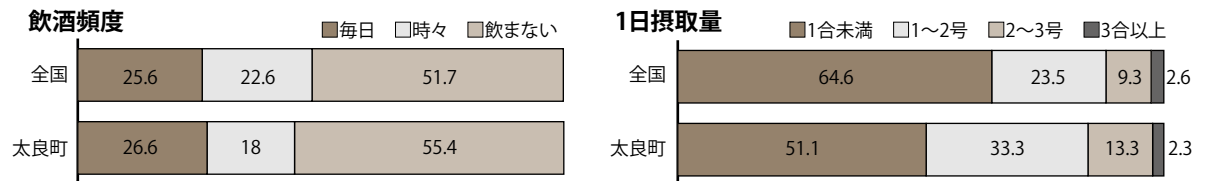
お酒の話

酒は百薬の長といいますが...

「酒は百薬の長」と言われ、実際に少量の酒（350mlの缶ビール1本、日本酒0.5合、ワイン130ml程度）を飲むの方が全く酒を飲まない人よりも死亡率が低いというデータもあるようです。でも好きな方はこの程度ではすみませんよね？

昨年度の特定健康診査の飲酒に関する問診について全国平均と比較すると、「毎日・時々飲む」と回答された方は全国平均より3.6%少なく、1合以上飲酒される方は13.4%多いという結果が出ました。

太良町では、メタボ該当者・予備軍ともに年々増加しており、アルコールと体重増加の関係性も指摘されています。



吉田兼好の随筆「徒然草」には「酒は百薬の長といへども、よろずの病は酒よりこそ起（おこ）れ」と記されています。アルコールに関し、自分にとっての適量を知り、健康的にお酒を飲んでいただくために、アルコールに関するコラムを12回シリーズで掲載を行います。

問い合わせ先 健康増進課 保険係 Tel 67-0753

「生きることは食べること」

メディアなどで身体にいいと紹介された食べ物が突然スーパーで品切れになるほど「何を食べるか」に対する関心は大きいのですが、食べ物を体内に取り込む際の「噛む」という動作が、どれほど健康に関わっているかは、意外と知られていません。

噛むことの効用として、

- ① 食べ物をおいしく食べることで、精神的、心理的な生きる喜びや健康の喜びを味わうことができる。
- ② 唾液の分泌を促進し、消化を助ける。
- ③ 満腹感を高めて食欲が抑えられ、脂肪が燃焼しやすくなることで、肥満予防につながる。
- ④ 脳の血流を促進し、脳の働きを活性化する。

などがあげられます。

噛む機能が損なわれることは、みなさんが考える以上に生活の質を低下させてしまうのです。健康に生きることは、生涯を通じて健全な食生活を営むことを意味し、しっかり噛めることと言い換えても過言ではないのです。噛む機能を維持するために、日頃から正しい歯みがきで口の中を清潔にしておくことや、健口体操などを行うこと、かかりつけ歯科医院による口腔管理をお勧めいたします。

また、76歳の方を対象とした「歯あわせ健診」を実施しております。対象となる方には受診券を送付しておりますので、この機会に口の中の状態と機能を把握し、「健康に生きること」に繋がっていただければ幸いです。

問い合わせ先

一般社団法人 佐賀県歯科医師会 佐賀県在宅歯科医療推進連携室 Tel 0952-25-2291

佐賀県後期高齢者医療広域連合 Tel 0952-64-8476



栄養士だより

11月は「食育強化月間」です！

「食育」とは、食事や食物に関する知識と選択力を身につけ、健全な食生活が送れるようにするための教育のことです。

食育推進基本計画において毎年6月が「食育月間」と定められていますが、佐賀県では県民の皆様の食育への意識を高め、実践を促すために6月に加え、収穫の時期である11月も食育推進強化月間に定められています！

◆身近にできる食育って？

食を通じたコミュニケーション

- ◎家族や友人と楽しく食卓を囲む
- ◎はしの正しい持ち方など食事の作法・マナーを身につける

規則正しい生活リズム

- ◎早寝、早起き、朝ごはん
- ◎1日3食



バランスのとれた食事

- ◎自分の食事をチェックする
- ◎栄養バランスを考えて食事をするよう気を付ける

食を大切にすることが大切

- ◎感謝の気持ちを込めて「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする

食品の安全性に関する意識を高めよう

- ◎買い物をするとき、新鮮で安心できる食材の選び方を身につける

みなさんもこの機会に「食べること」を見直し、食育に取り組んでみてはいかがでしょうか？まずはできることから始めてみましょう！

問い合わせ先 健康増進課 健康づくり係 Tel.67-0753

「十夜市太良町全員祭り」が開催されます

日時
11月30日(土) 12時～21時
12月1日(日) 10時～20時

場所

野外音楽堂前広場周辺

イベント参加者募集

「第15回十夜市太良町全員祭り」では、工夫を凝らしたイベントが実施されます。イベントの上位入賞者（入賞団体）には、豪華賞品が準備されており、奮ってご参加ください。

竹灯りの点灯時間

11月30日(土) 17時30分～21時
12月1日(日) 17時30分～20時

場所

役場玄関前



会場周辺では、子供から大人まで楽しめるよう特産品の販売、昔ながらの露店も出店されます。メインイベントのビックリ抽選会では、今年も多くの特賞品が協賛を頂き豪華賞品を準備しております。

また、太良町商工会女性部による「竹灯り」も実施

問い合わせ先
太良町商工会青年部事務局
Tel.67-0069

秋の交通安全 県民運動

9月21日から30日までの10日間、秋の交通安全県民運動が実施されました。

町内では、通学路などで朝の街頭指導が実施され、保護者や地域の民生委員のみなさんらが登校中の子どもたちの見守りを行いました。

また、9月25日には、多良地区と大浦地区の交通安全協会による広報活動も行われ、運転中のドライバーへ交通安全のチラシや太良みかん、お茶などを配布しながら、安全運転を呼び掛けました。



消防資機材を更新

10月23日、太良町役場で消防資機材の引渡式が行われ、太良町消防団の第11部と第29部に消防自動車及び小型動力ポンプを、第9部に小型動力ポンプを引き渡されました。

永淵町長は「今後とも地域と太良町消防団が一体となつて、安心安全な町づくりにお力添えをお願いいたします。」と出席された区長と消防団員の日頃の活動に対し感謝の言葉を述べられました。



11部と29部には小型動力ポンプ積載車の更新が行われました。



新しい小型動力ポンプの操作説明の様子

佐賀県太良町の行政書士 やました行政書士事務所

☎ 070-2373-9419 事務所の携帯電話です。ご相談はこちらからどうぞ。

※「誰に相談していいかわからない」を解決！お気軽にご相談ください。

【佐賀県藤津郡太良町大字多良2826番地1 ☎0954-67-1068】

業務内容

- ◆遺産分割協議書作成
- ◆農地転用 関係
- ◆外国人の雇用(入管)関係 など
- 毎月第2(火)13:00～17:00
- しおさい館にて行政書士による無料相談会を実施中。



太良高校
HOT通信
ダイジェスト版
Hope 希望を持ち
Only One かけがえのない自分を磨き
Try 未来に向けて努力する
太良高 検索

**第43回豊峯祭
文化祭開催**

10月13日(日)、第43回豊峯祭文化祭を開催。「繋(つなぐ)仲間」とともに一歩前へ」のテーマの下、各クラス、部活動、個人で作品の展示、ステージ発表を行いました。



ました。各クラスが競うステージの部では趣向を凝らした動画やダンス、合唱などが披露され、最優秀賞に3年2組、優秀賞に3年1組、審査員特別賞に2年1組が選ばれました。

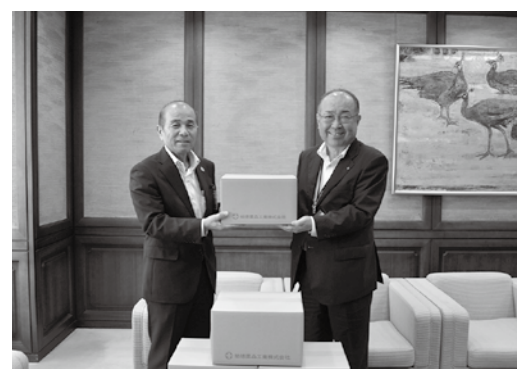


また今年初めての取り組みとして、選択授業で手話を学ぶ1年から3年までの生徒が一斉に行う手話による合唱はダンスとは一味違う感動を与えてくれました。生徒会とJRCによる募金活動も実施。チャリティーバザーの収益と合わせて太良町社会福祉協議会を通じて今回の豪雨被災者に届けられる予定です。多くの方にご協力いただき、ありがとうございました。

**祐徳薬品工業(株)
カットバンなどを
小中学校に寄贈**

9月27日、祐徳薬品工業(株)(本社・鹿島市)より、地域貢献活動として、町内小中学校へ自社製品のカットバンなどの医薬品を寄贈して頂きました。

祐徳薬品工業(株)からは、今後も地域貢献の継続と、地元からの雇用を行っていききたいと伝えられ、永淵町長は今回の寄贈および今後の地元貢献のお気持ちに感謝の意を伝えられました。



**B&G海洋センター
艇庫利用実績**

艇庫では毎年マリンスポーツを通じて、青少年の健全な心身の育成に努めています。今年も、7月から9月まで、39日間の開放を行い、町内外からたくさんの方の利用者で賑わいました。艇庫を運営するにあたっては、担当職員だけでなく、町内外の協力者の方々に支えられています。これからも艇庫運営の充実を図り、青少年の健全育成の場と地域の活性化に努めていきます。



		町内		町外		合計
		小中	一般	小中	一般	
男子	238	174	343	160	233	217
女子	174	160	217	197	214	1776
合計	1776					

急募 ①看護師(正・準) ②介護スタッフ

【業務内容】 デイサービス利用者様の介護・看護
【賃金】 ①180,000円～200,000円 ②150,000円～180,000円(手当25,000円/月)
【休日】 日曜日・週休2日制
【年齢】 不問
【勤務地】 長崎県諫早市小長井町小川原浦1136 デイサービスセンター愛幸苑
【応募方法】 詳細は下記までお電話下さい

Tel 090-8229-3083 (担当者 土井) Tel 0957-34-2941 (担当者 竹中)

有料広告

町内学校だより #87 大浦中

**キャリア教育と
道徳教育について**

大浦中学校では、キャリア教育と道徳教育を関連させたカリキュラムを基に、生徒の自己肯定感を高める体験学習等の実践および、体育大会等の学校行事への参加を通して、自分への自信と将来に夢や目標を持つて力強く歩んでいく生徒の育成をめざしています。

するとキャリアプランニング能力、課題対応力、人間関係形成力、自己理解・自己管理能力の枝葉が育ち、夢・目標の花を咲かせるというイメージです。



4 研究の仮説

1年生は、職場体験活動の前に道徳教材「郷土を彫る」、活動後に「ふるさとを心の支えに」を学習し自身を見つめる活動を深めました。



2年生は、職場体験学習の前に道徳教材「新しいプライド」、体験学習後に「私が働く理由」を用いて、体験学習の学びを深め、達成感や自己肯定感が高まるよう工夫しました。



**第73回
体育大会について**

9月15日(日)、晴れ渡る空の下で体育大会を開催しました。8月27日からの大雨によりグラウンドでの練習が十分にはできませんでしたが、生徒たちはそれを感じさせない澁刺としての動き、堂々とした態度で競技・演技に臨むことができました。

また、佐賀豪雨で被害にあわれた方を力づけることができたいという思いで、募金活動もしました。皆様にご協力いただいた義援金は、9月7日にボランティア活動をさせていただいた大町町に生徒会本部役員3名で届けました。

**国際交流活動を
活発に行っています**

7月17日(水)にハワイ在住のスワンさん、体育大会後の9月25日(水)にはオーストラリア在住のケイトリンさん、10月1日(火)はイングリッシュデイトとして県内の高校に勤務しておられる3名のALTと白石町在住のピーターさんに来校していただきました。生徒たちは、外国の文化や習慣に直接触れることで感動しながら笑顔あふれる交流を満喫していました。



ちいさぽ通信 vol.29

f@sagachikizzusupporter



さが地域ツズサポーター
太良地区担当 小野真由美
TEL 67-0312(企画商工課)
mail m.ono@support-cen.net

みなさん、こんにちは！
さが地域ツズサポーターの小野です。
今回は10/12に開催した
『防災まちカフェ＆日帰りキャンプ』の報告です！

10月12日のイベントは、2部構成で第1部に「防災まちカフェ」として防災に関する講演とワークショップ等、第2部に「日帰りキャンプ」として中山キャンプ場で自然に触れながら山さんぽや、屋外での食事等を計画していましたが、台風19号による屋外活動への影響を考慮して第2部の「日帰りキャンプ」は中止といたしました。当日は、町内外より40名(大人23名、子ども17名)の方々に参加頂きました。

講師のかもんまゆさんは、東日本大震災での体験を契機にママのための防災ブック等作成され、現在では「防災ママカフェ」を開催されており、全国260ヶ所で1万6千人以上の参加者となっています。

かもんさんも子育て中で、同じ環境の方にも聞いてほしいとの思いから、会場にはおもちゃを用意し、小さい子から大きい子に分かれて遊べるスペースも用意されており、大人は集中して講演を聞くことができました。

講座の中で講師より、次のような質問がありました。『近いうちに大きな地震が太良町にも来ると思う?』『太良町で起こる地震の最大震度と死者数を知っていますか?』皆さんはどう思われますか?答えられますか?幸いにも太良町では近年大きな災害は起こっていません。一方、日本国内では年々大規模災害のニュースが流れ、自分の命を守るためにも災害に対する意識を高めなければいけないと感じています。参加者の皆さんも地震だけでなく台風や水害などの情報も自分事として真剣に聞かれていました。

防災食作りでは、アルファーマー米にお水を入れ、発熱剤を入れた加熱袋に水を注ぐと15分でご飯が出来上がります。味付けもされており美味しく食べました。また、子どもたちにとっては化学の実験の様で楽しかったようです!

第1部終了後は、町内の事業者の方々から、イベントへ協賛いただいた品と共に講師を囲んで意見交換会を行いました。おそらく避難所では不安やイライラも募る為、みんなで仲良くご飯を食べようとはならないかと思います。イベントを通じて地域の方々と交流をしたり、町内で作られた食材に感謝しつつ、災害に対しての心構えや準備の必要性を再確認できる機会となりました。



健康よもやま話

喫煙(タバコ)の話



町立太良病院
循環器内科
山本浩一先生

第7回



「フが少ない」と誤認され、急速に普及しています。それらは本当に健康に悪くないのでしょうか。また従来タバコからの離脱と禁煙を促すというのは本当でしょうか?

紙巻タバコ煙の三大有害成分はタール・ニコチン・一酸化炭素ですが、日本と韓国の公的機関は、タールとニコチン量について、加熱式タバコと紙巻タバコの間には差がないというデータを発表しています。またiQOSは有害物質量が紙巻タバコより一桁少ないと宣伝されていますが、1日わずか3本の喫煙でも、1日20本以上の喫煙に近い心臓病リスクがもたらされるという報告があり、有害物質が減っても、病気の危険がそ

れに依じて減ることは期待できません。また受動喫煙の害はないというのも、加熱式タバコのミストにさらされた非喫煙者の49.2%が粘膜刺激症状、体調不良を訴えたとの報告もあり周囲の非喫煙者に紙巻タバコと大差ない急性症状をもたらすおそれがあると思われます。以上の件は長期使用のデータはありませんが、注意深く観察が必要です。

また紙巻タバコ喫煙をやめる手段として、加熱式タバコをふくむ電子タバコ使用が有効かどうかの調査結果が日本と欧州から発表されました。どちらも、加熱式タバコをふくむ電子タバコ使用者の禁煙成功率は、非使用者の成功率を有意に下回っていました。事実、日本ではiQOSを含む新型タバコ使用者の72%が紙巻タバコ喫煙も行う「デュアルユーザー」であると報告されています。新型タバコの宣伝と使用経験は、若者の紙巻タバコ喫煙率を有意に増加させていました。子供と若者へのアピールに重点を置いた加熱式タバ

コと電子タバコのプロモーション戦略は、世界メーカー共通しています。子どもと若者がコンビニやネットで加熱式タバコの宣伝にさらされているのが国の状況を考えると、子どもと若者の紙巻タバコ使用が増加するおそれは否定できません。

以上のことから使用者にとっても、受動喫煙させられる人にとっても、非燃焼・加熱式タバコや電子タバコの使用は推奨できません。



町の部で『8位』 第72回県民スポーツ大会

10月19・20日に第72回県民スポーツ大会が行われました。今大会には、太良町から15競技22種別に選手286名が参加しました。

◆成績は次のとおりです。
町対抗総合成績
8位(223・00点)

■陸上競技
【一般男子】2名参加

■サッカー【一般男子】
1回戦 0・4 有田町

■バレーボール
【一般男子】棄権

■テニス【一般男子】
1回戦 0・3 上峰町

■ソフトテニス
【一般男子】
1回戦 2・1 基山町
2回戦 0・2 神埼市

【一般男女】
1回戦 1・2 玄海町
【一般女子】
1回戦 0・3 嬉野市



【一般男子】
1回戦 0・3 嬉野市

■軟式野球【一般男子A】
1回戦 5・6 小城市
(特別ルール)



■軟式野球【一般男子B】
1回戦 2・5 玄海町



■柔道【一般男子】
1回戦 0・4 嬉野市B



■ソフトボール
【一般男子A】
1回戦 1・11 基山町
(4回コールド)
【一般男子B】2位
1回戦 6・5 基山町
準決勝 8・4 玄海町
決勝 0・8 白石町



■ソフトボール
【一般女子】
1回戦 0・8 白石町
(5回コールド)



県民スポーツ大会に
参加された
選手および役員の方々が
おつかれさまでした。

3



■バドミントン

【一般男子】
1回戦 0・3 小城市

【一般女子】
1回戦 0・3 神埼市



■弓道

【遠的】15中(5位)

【近的】28中(2位)

【総合】3位



■剣道

【一般男子】
1回戦 0・2 嬉野市B

【一般女子】
1回戦 0・2 武雄市

■ボウリング【一般男女】

【スコア】2669

【順位】18位



■ゲートボール男女混成

Aチーム(Dパート5位)
Bチーム(Eパート10位)

【順位】町の部6位

■ゴルフ【一般男女】

【スコア】505

【順位】3位



■グラウンド・ゴルフ
男女混成

【スコア】403

【順位】6位



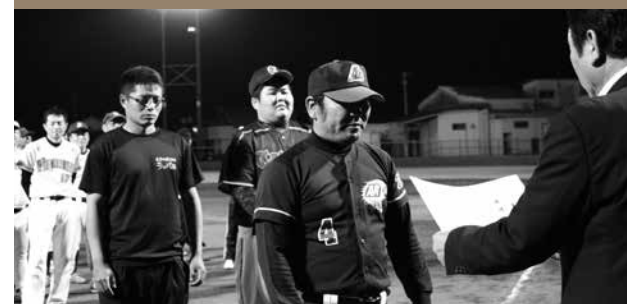


9月24日、スポーツ選手育成補助交付式が行われました。これは、多良中バレー部が今年度の佐賀県国体強化拠点校の指定校（バレーボール）に認定されたことを受け、町としても独自に選手育成を目的とした補助をすることが決定し、今回の交付となりました。

スポーツ選手育成補助を交付しました



レッドイーグルス 優勝!! 仲間対抗野球大会



9月10日から行われた本大会には、町内から5チームが参加しました。今年は大会初の総当たりリーグ戦で、各チームが4試合ずつを戦い、3勝1分でレッドイーグルスが優勝しました。なお、準優勝には三谷ニョッキーズ、3位にはレストラン川したが入賞しました。

また、最優秀選手賞に中島優英選手（レッドイーグルス）が選ばれました。

問い合わせ先
体育協会ゴルフ部 永石
TEL 090-3667-4194



申込期限 11月25日(月)

申込方法 左記の問い合わせ先に直接申し込んでください。

※各種賞品を用意しています。

競技方法 18ホールストロークプレー（ダブルペリア方式による）

参加資格 原則として太良町民または町内に勤務している者

参加料 無料

プレー料金 1万1500円（キャディーなし）

競技方法 18ホールストロークプレー（ダブルペリア方式による）

参加資格 原則として太良町民または町内に勤務している者

参加料 無料

プレー料金 1万1500円（キャディーなし）

競技方法 18ホールストロークプレー（ダブルペリア方式による）

参加資格 原則として太良町民または町内に勤務している者

参加料 無料

プレー料金 1万1500円（キャディーなし）

競技方法 18ホールストロークプレー（ダブルペリア方式による）

参加資格 原則として太良町民または町内に勤務している者

参加料 無料

プレー料金 1万1500円（キャディーなし）

競技方法 18ホールストロークプレー（ダブルペリア方式による）

参加資格 原則として太良町民または町内に勤務している者

参加料 無料

プレー料金 1万1500円（キャディーなし）

競技方法 18ホールストロークプレー（ダブルペリア方式による）

参加資格 原則として太良町民または町内に勤務している者

参加料 無料

プレー料金 1万1500円（キャディーなし）

競技方法 18ホールストロークプレー（ダブルペリア方式による）

参加資格 原則として太良町民または町内に勤務している者

参加料 無料

プレー料金 1万1500円（キャディーなし）

競技方法 18ホールストロークプレー（ダブルペリア方式による）

参加資格 原則として太良町民または町内に勤務している者

参加料 無料

プレー料金 1万1500円（キャディーなし）

競技方法 18ホールストロークプレー（ダブルペリア方式による）

参加資格 原則として太良町民または町内に勤務している者

参加料 無料

プレー料金 1万1500円（キャディーなし）

競技方法 18ホールストロークプレー（ダブルペリア方式による）

参加資格 原則として太良町民または町内に勤務している者

参加料 無料

プレー料金 1万1500円（キャディーなし）

競技方法 18ホールストロークプレー（ダブルペリア方式による）

参加資格 原則として太良町民または町内に勤務している者

参加料 無料

プレー料金 1万1500円（キャディーなし）

競技方法 18ホールストロークプレー（ダブルペリア方式による）

参加資格 原則として太良町民または町内に勤務している者

参加料 無料

プレー料金 1万1500円（キャディーなし）

競技方法 18ホールストロークプレー（ダブルペリア方式による）

参加資格 原則として太良町民または町内に勤務している者

参加料 無料

プレー料金 1万1500円（キャディーなし）

競技方法 18ホールストロークプレー（ダブルペリア方式による）

参加資格 原則として太良町民または町内に勤務している者

参加料 無料

プレー料金 1万1500円（キャディーなし）

第47回太良町新春マラソン大会参加者募集



太良町新春マラソン大会は皆様のご支援、ご協力により47回目を迎えることになりました。参加を希望される方は、種目、スタート時刻を確認の上、所定の申込書に必要事項を記入し参加料を添えて申し込んでください。たくさんの参加をお待ちしております。

○期日 1月4日(土)

○受付会場 多良小学校グラウンド

○受付開始時間 8時30分～スタート時刻30分前まで

※注意事項

①大会当日の申込みはできません。

②一般の選手は高校生以上とします。

③一般男子(10km)、一般女子(10km)は70分以内に完走できるようお願いします。

今年も竹崎カニ味噌汁と絞りたてみかんジュースの振る舞いをいたします。

種目・スタート時刻・参加料

番号	種目	距離	スタート予定時刻	折り返し地点	参加料(円)	
					太良町民	それ以外
①	小学3年生以下男子	1.5km	9:30	瀬戸地区	200	400
②	小学3年生以下女子	1.5km	9:30	瀬戸地区	200	400
③	小学4年生以上男子	3.0km	9:50	喰場入口	200	400
④	小学4年生以上女子	3.0km	10:20	喰場入口	200	400
⑤	一般男子	3.0km	10:50	喰場入口	500	
⑥	一般女子	3.0km	10:50	喰場入口	500	
⑦	中学生女子	3.0km	10:50	喰場入口	200	400
⑧	中学生男子	5.0km	11:15	川原地区	200	400
⑨	一般男子	10.0km	11:50	大川内地区	500	
⑩	一般女子	10.0km	11:50	大川内地区	500	

※受付期限 12月4日(水)まで

申込み・問い合わせ先 社会教育課(中央公民館) TEL67-0145

第15回山崎杯白石少年柔道大会

■日時 9月29日(日)

■場所 有明社会体育館

■結果

団体戦 2位 太良少年柔道クラブA

個人戦

2年生重量級 優勝 村岡 寿樹(川原)
2位 山口 鷹悠(杉谷)
3年生軽量級 優勝 増山愛之伸(北町)
2位 田島 琉希(川原)
4年生軽量級 3位 町中 壺成(本町)
4年生重量級 優勝 山口 龍暉(杉谷)
3~4年生女子軽量級 優勝 土橋奈都美(畑田)
3~4年生女子重量級 2位 村岡 志穂(川原)
6年生軽量級 3位 小畑 永吉(川原)
6年生重量級 優勝 山口 成虎(杉谷)

JA杯第34回佐賀新聞学童オリンピック

■日時 9月1日(日)

■場所 嬉野市中央体育館

■結果

2年生女子軽量級 優勝 増山 にこ(針牟田)
2年生男子重量級 2位 村岡 寿樹(川原)
4年生男子軽量級 3位 増山 敢一(川内)
4年生男子重量級 3位 山口 龍暉(杉谷)
4年生女子重量級 3位 村岡 志穂(川原)
6年生男子軽量級 3位 小畑 永吉(川原)



竹崎で「かに供養」

10月2日、竹崎観世音寺でカニ供養が行われました。この行事は竹崎かに旅館組合が毎年行っており今年で44回目です。

寺の本堂で供養が営まれた後、住職、竹崎かに旅館組合長、副町長、議会議長らに乗せた漁船が竹崎港を出港。竹崎沖で「大きくな



写真提供／岩永 豊氏

「人権の花」運動

花の鑑賞会

小学生が協力して花を栽培し観察する事により、相手を思いやる気持ちなどの人権思想を育む「人権の花」運動の一環として、大浦小学校の児童が町の人権擁護委員の皆様から贈呈された苗を育て、10月9日に花の鑑賞会が行われました。日頃お世話になっている地域の方々に一生懸命育てた花を贈呈し、武雄人権擁護委員協議会の熊谷会長から感謝状が贈られました。



して、人権とはどういうこととか、人を大事にすることの大切さなどを学びました。花を育ててくれたお礼にと、人権イメージキャラクター「人KENまもるくん・あゆみちゃん」も訪れ、最後は自分たちが育てた鉢を飾った花の道を通って退場しました。



主催 佐賀・武雄人権啓発活動地域ネットワーク協議会
問い合わせ先 総務課 庶務人事係 Tel 67・0129

中尾棚田の収穫祭

10月26日、27日に中尾地区棚田保存会（木下照敏代表）による稲刈りや芋・大根掘りの体験イベントが開催されました。

最初に木下代表から、棚田はお米を作るほかに、大雨の時に雨を溜めるダムとなり、徐々に雨水を川などに流してくれるため、災害防止に関しても大きな役割を果たしていることを教えていただきました。



イベントは2日間にわたり園児や都市消費者を招いて行われ、多くの方が和気あいあいと農業体験をされました。稲刈り体験では、



恒例のかかしコンテストでは多くの素敵な作品が展示され、とてもユニークで卓越した作品も展示されていました。

昼食では、棚田米や豚汁などがふるまわれ、産地の恵みに触れながら楽しい時間を過ごされました。

また、春の田植えイベントに引き続き棚田島興産のボランティアの方にもお手伝いいただきました。

がんばったね!! こども絵画コンクール入賞!!



中段右から2人目が東島史椰くん

今年の夏に行われた第43回こども絵画コンクール（住友生命保険相互会社主催）で、いふく保育園の東島史椰くん（山根）が幼児5・6歳（未就学児童）部門で県知事賞を受賞しました。

いふく保育園では、平成28年度から月2回、鹿島市から講師を招いて絵画教室が行われており、アクリル絵の具を使った絵の描き方を学んでいます。

このコンクールにおいて、いふく保育園の園児が応募した作品はすべて入賞しているそうで、特色ある保育園の取り組みに今後も期待されます。

商売繁盛の講習会

日ごろの経営において行き当たりばったりの経営をしていませんか。経営計画を持っていきますか。売上げが上がらないなどの悩みはありませんか。

期日 11月22日(金)

午後2時～4時

場所 太良町商工会館

講師

MORE経営コンサル
ティンダ(株)

代表取締役 日野眞明氏

テーマ

中小店の生き残りマーケティング「楽しい商売はこうやっていこう」

問い合わせ先

太良町商工会

担当 川崎、松尾

Tel 67-0069

第69回佐賀県美術展覧会

書／日本画／洋画／彫刻／
工芸／写真／デザイン

会場

佐賀県立博物館・美術館

期間

11月23日～12月1日

9時30分～18時

（最終日は16時まで）

※期間中休館日なし

司法書士と
社会福祉士による

成年後見制度入門講座

日時

11月30日(土)

午後1時～午後4時

会場

「りふれ」唐津市高齢者ふれあい会館（唐津市二太子3丁目155番地4）

受講料 無料

定員

30名（先着順、定員に達した時点で受付終了）

申込方法

電話による受付（当日予約なしでの参加も可能で

す。）

入門講座のスケジュール

①成年後見制度について

②成年後見事例紹介

講師 司法書士

③社会福祉士の現場から見た成年後見

講師 社会福祉士

④質疑応答、個別相談

※都合により、講座内容が変更になる可能性があります。

また、講座終了後に質疑応答、個別相談の時間を設けております。

また、毎週火曜日午後6時から午後7時30分まで成年後見・相続・遺言電話無料相談（0952・29・0635）を実施しています。

問い合わせ先

（公社）成年後見センター・リーガルサポート佐賀支部

Tel 0952-29-0626

太良町
くらしの
カレンダー

【不燃物収集日】		
収集日当日の午前8時までに 出してください。 日時は必ず守りましょう！		
種 類	袋の色	収集日
雑物類	赤	11月 20日
ペットボトル	ピンク	
紙類 (容器包装専用)	茶色	11月 27日
プラスチック類	オレンジ	
粗大ごみ	ステッカー	12月 1日
空かん 金属類	黒	12月 4日
空ビン ガラス類	青	12月 11日

町 長 交 際 費		
種 別	10月分	
	件数	支出額(円)
祝 儀		
会 費		
弔 慰	2	20,000
贈 呈		
その他		
合 計	2	20,000

10月の天候			
降水量(日付:mm)		*は停電のため 未計測	
1日	0.0	6日	0.0
2日	0.0	7日	0.0
3日	2.5	8日	0.0
4日	0.0	9日	0.0
5日	0.0	10日	0.0
		上旬	2.5
11日	0.0	16日	0.0
12日	0.0	17日	8.5
13日	0.0	18日	18.5
14日	0.0	19日	2.0
15日	0.0	20日	0.0
		中旬	29.0
21日	0.0	26日	0.0
22日	0.0	27日	0.0
23日	16.0	28日	0.0
24日	22.0	29日	0.0
25日	0.0	30日	0.0
		31日	0.0
		下旬	38.0
		合計	69.5mm
最大瞬間風速…22.2m/s(12日) 平均気温…20.0℃ 最高気温…29.8℃(2日) 最低気温… 9.9℃(31日)			

11	November	しおさい館 ㊟ 大浦公民館 ㊟ 大橋記念図書館 ㊟ 役場ロビー ㊟ 自然休養村管理センター ㊟ B&G健康広場 ㊟ 道越環境広場 ㊟ 中央公民館 ㊟ B&G海洋センター体育館 ㊟ 白浜海水浴場 ㊟ B&G海洋センター艇庫 ㊟ 中山キャンプ場 ㊟ 大浦支所 ㊟ しおさい館休館日 ㊟
13	水	歯科相談・もぐもぐ乳児相談(9:30～10:30) ㊟ 消費生活相談(9:30～16:00) ㊟
14	木	
15	金	女性総合相談(10:00～16:00) ㊟ 無料法律登記相談(13:30～16:30) ㊟
16	土	
17	日	㊟
18	月	㊟ 3歳6か月児健診(13:15～13:45) ㊟ 令和2年度保育所等入所申込説明会(13:30～)いふく保育園
19	火	
20	水	消費生活相談(9:30～16:00) ㊟ 行政相談・人権相談(10:00～15:00) ㊟ 令和2年度保育所等入所申込説明会(15:00～)大浦ふたばこども園
21	木	すこやか発達相談(10:00～12:00)多良保育園
22	金	令和2年度保育所等入所申込説明会(13:30～)多良保育園、令和2年度保育所等入所申込説明会(15:30～)松濤保育園
23	土	㊟
24	日	㊟
25	月	㊟ 特定健診結果説明会(9:00～11:00、13:30～15:30) ㊟
26	火	
27	水	
28	木	2か月児相談(9:30～10:30) ㊟ 家計の困りごと相談会(要予約)(10:30～16:00) ㊟
29	金	
30	土	十夜市太良町全員祭り(12:00～)野外音楽堂及び周辺 12/1まで おはなし会(14:00～) ㊟

12	December	しおさい館利用可能時間 8時30分～20時30分 浴室・トレーニング室の利用は、11時～20時まで ※小学生以下は、保護者同伴でご利用ください。
1	日	㊟
2	月	㊟
3	火	精神保健福祉相談(15:00～) ㊟
4	水	消費生活相談(9:30～16:00) ㊟ 行政相談・人権相談(10:00～15:00) ㊟
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	㊟
9	月	㊟
10	火	無料遺言相続相談(要予約)(13:00～) ㊟
11	水	消費生活相談(9:30～16:00) ㊟ 歯科相談・もぐもぐ乳児相談(9:30～10:30) ㊟
12	木	健康づくり教室(9:30～13:00) ㊟
13	金	無料法律相談(10:00～) ㊟

大橋記念図書館コーナー



休 館 日／11月18・23・24・25/12月 2・8・9・16日
おはなし会／11月30日(多良)

ようこそ 大橋記念図書館へ！

9月11日(水)いふく保育園の園児16名が、図書館見学に来てくれました。
大型絵本の読み聞かせ、人形劇など楽しんでくれました。



詳細は大橋記念図書館までお問い合わせ下さい。Tel67-2282
大橋記念図書館HP <http://www2.tosyo-saga.jp/tara2/opac/top.do>

赤ちゃん相談日

2か月児相談11月28日(木)

場所:しおさい館 検診室
受付:9時30分～10時30分
対象:令和元年9月10日
～令和元年10月9日生まれ

もぐもぐ乳児相談 12月11日(水)

場所:しおさい館 検診室
受付:9時30分～10時30分
対象:5か月児…令和元年7月生まれ
◆該当月齢外の相談は事前にお問い合わせください。



町内の保有医療機関
《町立太良病院》

まむしにかまれた場合は、
水道水などきれいな水で
傷口を洗い、早急に受診
をしてください。

保有医療
機関
まむし
抗毒
素
関
関

日 在
曜 宅
在 歯
宅 科
医 医

11月 17日	町立太良病院	67-0016	峰松歯科医院(鹿島市)	0954-69-8020
23日	町立太良病院	67-0016	小笠原歯科医院(大町町)	0952-82-2321
24日	緒方医院	68-2220	太田歯科医院(嬉野市)	0954-43-3965
12月 1日	町立太良病院	67-0016	小川内歯科医院(大町町)	0952-82-5557
8日	田代医院	67-2120	ひだまり歯科医院(鹿島市)	0954-69-0103
15日	町立太良病院	67-0016	岸川歯科医院(大町町)	0952-82-2028
22日	町立太良病院	67-0016	みやび歯科医院(鹿島市)	0954-63-2010

鹿島市 休日子どもクリニック(Tel63-1838) ◆開設日時:日曜・祝日・1月2,3日/9時～17時
◆場 所:鹿島市大字高津原813番地



◆診療時間
医院:9時～17時
歯科:9時～12時
※当番医の変更がある場合がありますので、確認をして受診してください。

夜間小児時間外診療
在 宅 当 番 医

●火曜日	●水曜日	鹿島時間外こどもクリニック(高津原・鹿島市休日こどもクリニック内) Tel0954-63-1838	
11月 19日	村山小児科	鹿島市 西牟田	0954-63-1158
26日	太田医院	嬉野市 岩屋川内	0954-43-1148
12月 3日	織田病院	鹿島市 中牟田	0954-63-3275
10日	うれしのふくたクリニック	嬉野市 築城	0954-42-1211
17日	樋口医院	嬉野市 一位原	0954-43-1652

※変更になる場合がありますので、受診の際は事前に在宅医、または杵藤地区消防本部救急医療情報案内(Tel0954-22-4207)へ電話で確認してください。

◆診療時間/19時～21時
◆対象年齢/15歳以下
◆毎日(年中無休)
南部地区小児時間外診療センター
(武雄地区休日急患センター)
武雄市武雄町大字昭和300
Tel0954-22-5599



お薬ノートを持って
行きましょう。

Happy Birthday



2ヵ月児相談に
みえられた
赤ちゃんを紹介します。
○○くん(男の子)
●●ちゃん(女の子)



すてきに Being

中野 将汰さん(小城市 26歳)
佐賀銀行太良支店 勤務

interview

◆仕事の内容

渉外係をしています。

◆将来の夢

素敵なお嫁さんをもらうこと
です。

◆趣味

ボルダリングと料理です。

◆太良町民への自己PR

太良町の皆さまの笑顔のために
頑張りたいと思いますので、宜
しくをお願いします。

◆理想の女性

フワフワした感じの女性
が好きです。

編集後記



か?

「○○の秋」…。みなさん
は○○にどんな言葉を当
ててみましたか。佐賀県で
は、「歩こう。佐賀県。」
をキーワードに生活習慣病
予防など県民の健康づくり
を推進されています。先月
配信スタートした佐賀県の
公式ウォーキングアプリ
「SAGATOCO(サガ
トコ)」で楽しく健康管理
しませんか。アプリで1日
の歩数や目標歩数に対する
達成率、1カ月の総距離な
どが確認できます。
歩いて貯めたポイン
トは、県内の協
力店でサービス利
用ができるよう
です。家族や友人、
職場の仲間と一緒
に楽しくウォーキ
ング始めませんか?

あこ

町のうごき

前年同月比

人口	8,729人	(-178)
男	4,181人	(-81)
女	4,548人	(-97)
世帯	3,210世帯	(-6)

(令和元年11月1日現在、外国人を含む)