

2013
平成25年
6月号

町報

vol.492

Public Relations Magazine of Tara Town

2 第56回 町民体育大会

4 平成24年度 予算執行状況

7 税務課からのお知らせ

17 まちの話題

21 くらしのカレンダー

22 たんじょうおめでとう



5月下旬、夕闇に包まれた午後8時ごろに
嫁川河川敷を乱舞するホタル(瀬戸地区)。

第56回 町民 体育大会

4月29日（昭和の日）、第56回町民体育大会がB&G運動広場（多良校区）と道越環境広場（大浦校区）で開催されました。大会は晴天に恵まれ、各プログラムで熱戦が繰り広げられました。

多良校区では川北が初の総合優勝に輝き、大浦校区では竹崎が6連覇を達成しました。第50回記念杯は多良校区が部落対抗男女混合リレー優勝の川北、大浦校区はドリブルリレー優勝の広江がそれぞれ獲得しました。

また、今年度も東日本大震災への100円募金を実施したところ、多良校区1万1551円、大浦校区1万8898円、合計3万449円の義援金が集まりました。

成績

〔多良校区〕

優勝川北54点、準優勝波瀬ノ浦53点、3位油津51点、4位瀬戸51点、5位伊福50点、5位栄町50点、7位畑田48点、8位郷式47点、9位片峰45点、10位小田・陣ノ内44点、11位川原42点、11位本町42点、13位三谷41点、14位北町41点、15位中尾・大野39点、16位蕪田・柳谷38点、17位喰場・端月35点、18位古賀34点、18位端古賀34点、20位中山地区27点、躍進賞瀬戸（4位↑15位※同点の場合）は部落対抗リレーの上位入賞を優先する。第50回記念杯獲得チーム川北

〔大浦校区〕

優勝竹崎68点、準優勝広江62点、3位道越60点、4位里59点、5位野上・中畑55点、6位野崎・日ノ辻48点、7位亀ノ浦47点、8位四葉45点、9位田古里41点、10位西部連合37点、11位平野・青木平31点、躍進賞四葉（8位↑11位※同点の場合）は上位入賞数で決定する。第50回記念杯獲得チーム広江



平成24年度の主要事業



辺地対策事業(町道南木庭線)



庁舎エレベーター施設設置事業

歳出総額 50億3971万5千円(執行率89.7%)

	5億円	10億円	15億円	執行率
議会費		8530万9千円	8505万2千円	99.7%
総務費		9億7980万2千円	6億8057万4千円	69.5%
民生費		14億5376万6千円	13億8889万7千円	95.5%
衛生費		5億8738万8千円	5億7072万1千円	97.2%
労働費		2千円	2千円	85.0%
農林 水産業費		4億4675万5千円	4億3537万4千円	97.5%
商工費		1億5436万9千円	1億5108万1千円	97.9%
土木費		3億8545万6千円	2億2476万円	58.3%
消防費		2億1740万4千円	2億1303万1千円	98.0%
教育費		7億4243万円	7億3434万5千円	98.9%
災害 復旧費		759万円	653万4千円	86.1%
公債費		5億4983万2千円	5億4934万4千円	99.9%
予備費		843万1千円	0円	0.0%

企業会計

会 計 名			予算現額	収入・支出済額	収入・支出執行率
町立太良病院事業会計	収益的	収 入	9億6686万円	9億3483万円	96.7%
		支 出	9億6686万円	8億9147万8千円	92.2%
	資本的	収 入	7617万6千円	7617万4千円	99.9%
		支 出	1億2147万6千円	1億2037万7千円	99.1%
水道事業会計	収益的	収 入	5770万円	5705万7千円	98.9%
		支 出	5770万円	5125万円	88.8%
	資本的	収 入	1千円	0円	0.0%
		支 出	1210万円	1176万8千円	97.3%

※収益的及び資本的収支の不足分は、それぞれの事業会計の内部留保資金によって補てんしています。
※収益的収入及び支出とは、1年間の通常業務にかかる事業の収入と支出をいいます。
※資本的収入及び支出とは、サービスの維持、拡大のための建設改良費や企業債収入など、収入支出の効果が将来にわたるものをいいます。

平成24年度 予算執行状況

下半期(平成25年3月31日現在)

町では、財政への関心と理解を深めていただくために、年2回財政運営の状況を公表しています。今回は、平成24年度の下半期(10～3月)の予算執行状況をお知らせします。

一般会計

予算現額56億1853万4千円

平成24年度の一般会計の予算現額は、当初予算額53億8500万円に、上半期の補正予算額7233万8千円と下半期の補正予算額1億6119万6千円を加えた56億1853万4千円です。

下半期の予算執行状況を見てみると、収入済額は50億2179万円で予算現額の89.4%(前年度92.7%)の収入率、支出済額は50億3971万5千円で予算現額の89.7%(前年度91.8%)の執行率となっています。

歳入総額 50億2179万円(収入率89.4%)

	5億円	10億円	15億円	20億円	25億円	収入率
町税		6億3532万4千円		6億4165万6千円		101.0%
地方 交付税		26億4703万3千円		26億4703万3千円		100.0%
分担金 及び負担金		1億1099万9千円		1億238万5千円		92.2%
使用料 及び手数料		5035万4千円		5003万7千円		99.4%
国庫 支出金		6億516万3千円		4億9401万3千円		81.6%
県支出金		4億7038万6千円		4億1789万1千円		88.8%
繰入金		1億4210万8千円		1億4023万円		98.7%
繰越金		4254万7千円		4254万7千円		100.0%
諸収入		1億2078万3千円		1億2689万8千円		105.1%
町債		6億2767万8千円		1億9177万8千円		30.6%
その他		1億6615万9千円		1億6732万2千円		100.7%

※予算に対する未収入及び未支出分は、5月末までの出納整理期間において収入、支出されます。

■ 予算現額 ■ 収入・支出済額

特別会計

会 計 名	予 算 現 額	歳 入		歳 出	
		収入済額	収入率	支出済額	執行率
山林特別会計	4607万2千円	4626万1千円	100.4%	4403万円	95.6%
後期高齢者医療特別会計	1億2048万8千円	1億1962万9千円	99.3%	1億1404万2千円	94.7%
国民健康保険特別会計	18億3926万5千円	18億4189万4千円	100.1%	18億362万9千円	98.1%
漁業集落排水特別会計	5472万8千円	5449万5千円	99.6%	4768万5千円	87.1%
簡易水道特別会計	8026万5千円	7689万円	95.8%	7003万7千円	87.3%

病院の窓口へ必ず 保険証を提出しましょう！

どこに保管しているのか、常に確認をお願いします。

保険証が変わった
場合は早めに
手続きを！

社会保険等から

国民健康保険へ変更の場合

【届出に必要なもの】

- ・健康保険の離職証明書
- ・印鑑

国民健康保険から

社会保険等へ変更の場合

【届出に必要なもの】

- ・社会保険等の新しい保険証と国民健康保険の保険証
- ・印鑑

必要なものを持って役場へ来庁のうえ手続きを行ってください。

保険証の紛失に 気をつけましょう！

紛失された保険証は悪用される恐れがありますので、

問い合わせ先

健康増進課 保険係
電話 67-0753



B型・C型肝炎の方 まだ、間に合います！

肝がんの原因の約9割がB型、C型肝炎ウイルスによる肝炎ですが、現在では、適切に肝炎治療を受けることで肝がんを予防できるようになりました。

助成制度

肝がんを予防
するため
検査・治療費
助成制度をぜひ
ご利用ください！

密検査費用のうち、5千円を限度に助成されます。

①佐賀県との契約医療機関でB型、C型肝炎ウイルス検査が無料で受けられます。

③平成27年3月で終了する期間限定の肝炎治療費用の助成制度を利用してください。

②平成26年3月まで5千円の精密検査助成が受けられます。

③平成27年3月で終了する期間限定の肝炎治療費用の助成制度を利用してください。

【対象】 20歳以上で、B型またはC型肝炎ウイルス検査の結果が陽性の方。

【対象】 医療保険に加入している県民の方で、B型、C型肝炎ウイルスの根治を目的としたインターフェロン治療、並びにB型肝炎で核酸アナログ製剤治療を希望し、認定協議会で認められた方。

【助成内容】 通常6～8千円程度の精密検査の結果が陽性の方。

【助成内容】 1カ月の自己負担上限額は次表のとおりです。

1カ月の自己負担上限額

世帯員全員の市町村民税(所得割)課税年額の合計額	自己負担限度額(月額)
235,000円以上	20,000円
235,000円未満	10,000円

※ひと月あたり8万円程度の高額な治療費が、1万円か2万円になります。



6月から平成25年度の 町税の納付がはじまります

6月中旬に町税(町県民税・固定資産税・国民健康保険税)の納税通知書をお届けします。

町税は、6月から翌年3月までの10期に分けて納付していただきます。なお、便利な全期前納用の納付書もご利用いただけます。

納税通知書は、 次の方にお届けします。

町県民税
・平成25年1月1日現在、太良町にお住まいで税額が算出された方。

・平成25年1月1日現在、太良町にお住まいでなくても事務所や屋敷等をお持ちの方。

※1月2日以降に町外に転出された方についても、平成25年度分までは太良町から納税通知書が届きます。

※1月2日以降に亡くなられた方に対しても、平成

25年度分までは町県民税が課税されますので、相続人代表者の方にお届けします。

固定資産税

・平成25年1月1日現在、土地・家屋・償却資産を所有されている方。(免税点未満の方を除く。)
※所有者が亡くなられている場合は、相続人代表者の方にお届けします。

国民健康保険税

・平成25年4月1日現在で国民健康保険の資格がある方の世帯主。また、平成25年4月2日以降に国民健康保険の資格を取得された方の世帯主。

町税は納期限内に
忘れずに
納めましょう。



「ふるさと寄附金」が 被災地支援に

被災地の自治体への寄附金や、自治体を通じての被災者への義援金は「ふるさと寄附金」として住民税・所得税の控除が受けられます。日本赤十字社や中央共同募金会等への義援金も「ふるさと寄附金」として控除が受けられます。

詳しくは税務課へお問い合わせいただくか、総務省東日本大震災関連情報ホームページ

(<http://www.soumu.go.jp>)をご覧ください。

税の徴収が 強化されます

税の公平性の確保および滞納額の縮減を図るため、県と市町共同による滞納整理の専門組織「佐賀県滞納整理推進機構」が設立されています。町税の収納率アップを目指し次のような取り組みが行われます。

- ・滞納者へ佐賀県滞納整理推進機構への引継書兼催告書の発送
- ・預貯金、生命保険、給与などの財産調査
- ・滞納者との納税相談(納付計画等)
- ・徴収及び差押え等

※太良町から佐賀県滞納整理推進機構へ徴収事務の引継ぎが行われた場合は、同機構で納税相談又は滞納処分を前提とした滞納整理が行われます。

問い合わせ先
佐賀県滞納整理特別対策室
(佐賀県税務所内)
TEL 0954-26-8121

6月期の児童手当 を振り込みます

6月期の児童手当を6月13日(木)に指定口座に振り込みます。児童手当受給者の方は、口座をご確認ください。なお、退職で厚生年金等でなくなれた場合や、就職により国民年金から厚生年金等になった場合は異動届を出してください。

児童手当の
現況届は
お忘れなく



6月は、児童手当現況届の提出月となっています。6月1日現在の児童の養育状況届け出てください。届出がない場合、児童手当が受けられなくなりますので、必ず届け出をしてください。また、届出が必要な方には通知文を郵送いたしますので、それまでお待ちください。

問い合わせ先
町民福祉課 福祉係
TEL 67-0718



国民
年金

保険料の納付に困った時は、 免除等についてご相談ください。

保険料を未納のままにしておくと、老後の年金だけでなく、万一のときの年金も受けられない場合があります。

保険料免除制度

申請者本人・その配偶者・世帯主のそれぞれの前年所得が、一定以下の場合は、申請して認められると前年の所得に応じ保険料の全額または一部(1/4、半額、3/4)が免除になります。

申請に必要なもの 印鑑

学生納付特例制度

前年の所得が118万円以下の学生は、申請して認められると在学期間中の保険料を後払いできます。

申請に必要なもの 印鑑、学生証の写しまたは在学証明書

若年者納付猶予制度

30歳未満の方で申請者本人・その配偶者の前年の所得が一定以下の場合は、申請して認められると保険料を後払いできます。

申請に必要なもの 印鑑

法定免除制度

障害年金1級または2級の受給者、生活保護法による生活扶助を受けている方などは前年の所得にかかわらず、届出することによって法定免除になります。

申請に必要なもの 印鑑

保険料免除等をご希望の方は、太良町役場 戸籍年金係へ

平成25年度の「納付」「免除」「猶予」「未納」は下表のように違います！

(平成25年4月分から平成26年3月分まで、月額)

区 分	納付	1/4免除 (3/4納付)	半額免除 (半額納付)	3/4免除 (1/4納付)	全額免除	学生納付特例 若年者納付猶予	未納
納 付 額	15,040円	11,280円	7,520円	3,760円	—	—	—
免除額・猶予額	—	3,760円	7,520円	11,280円	15,040円	15,040円	—
受給資格 期間に算入	○ 算入されます	○ 指定した金額を納付していれば算入されます	○ 算入されます	○ 算入されます	○ 算入されます	○ 算入されます	× 算入されません
老齢基礎年金額に 反映される割合 (平成21年4月以降)	8/8	7/8	6/8	5/8	4/8	反映され ません	反映され ません



納め忘れ(未納)
期間の保険料を
納付したい

過去10年以内に納め忘れ(未納)期間があれば、後納申し込みをすると古い期間から納付できます。平成27年9月30日までの時限措置です。後納金額は、当時の保険料に一定金額が加算されます。

申し込みは
武雄年金事務所へ

免除・猶予期間
の保険料を納付
(追納)したい



問い合わせ先 太良町役場 町民福祉課 戸籍年金係 Tel 67-0718
武雄年金事務所 Tel 0954-23-0121

消費者トラブル 啓発キャンペーン

5月10日、県内一斉消費者トラブル啓発キャンペーンが行われ、太良町では町内のスーパの協力を得て、店舗前で啓発チラシを配布し、悪徳商法への注意と困った時の相談窓口の説明を行いました。

悪徳商法などで困ったときは一人で悩まずに早めに相談しましょう。



太良町消費生活相談窓口

期日 毎週水曜日

(年末年始と祝祭日を除く)

時間 9時30分～16時30分

(12時～13時を除く)

会場 しおさい館

企画商工課 商工観光係

Tel 67-0312

労働保険の更新は、 社長の大事な仕事です

労働保険(労災保険・雇用保険)の申告・納付の手続きは6月1日から7月10日までに。電子申請e-Gov(<http://www.e-gov.go.jp/>)が便利です。佐賀労働局HPもご覧ください。(「佐賀労働局」で検索)

申告相談会、随時労働保険の申告についての相談

・武雄地区

7月5日(金) 10時～15時

7月9日(火) 10時～15時

7月10日(水) 10時～15時

武雄労働基準監督署

(武雄市武雄町昭和758)

Tel 0954-22-2165

・鹿島地区

7月8日(月) 10時～15時

藤津建設会館

(鹿島市高津原西牟田3707)

Tel 0954-62-2943

問い合わせ先

武雄労働基準監督署

Tel 0954-22-2165

「平和を仕事にする」

「いざ」というとき私たちがを守り助けてくれる。それが自衛隊です。

多様な職種

・陸、海、空自衛隊それぞれに多様な職種があり、一人ひとりの実力が発揮できます。

・意欲と能力次第でキャリアアップが可能です。

給与・各種手当

・基本給のほか、年2回の期末、勤勉手当が支給されます。また職務に応じた手当等も支給されます。

各種資格免許

・自衛隊では、職種により各種資格免許を取得することが出来ます。

問い合わせ先

自衛隊武雄地域事務所

Tel 0954-23-8304

太良町役場 総務課

Tel 67-0311

自衛隊佐賀地方協力本部HP

<http://www.mod.go.jp/pc/saga/>

募集種目	受験資格	受 付 期 間	一次試験日
一般曹候補生(男子・女子)	18歳以上27歳未満の者	8月1日～9月6日	9月16日
自衛官候補生(男子)	18歳以上27歳未満の者	年間を通じて行っています。	受付時にお知らせします。
自衛官候補生(女子)	18歳以上27歳未満の者	8月1日～9月6日	9月22～26日 *いずれか1日を指定される。
航空学生	高卒(見込含む)以上21歳未満の者	8月1日～9月6日	9月21日
防衛医科大学校 医学科学生・看護学科学生	高卒(見込含む)以上21歳未満の者	医学科学生 9月5日～9月30日 看護学科学生 9月5日～9月30日	11月2・3日 10月19日
防衛大学校学生	高卒(見込含む)以上21歳未満の者	総合選抜 9月5日～9月9日 推 薦 9月5日～9月9日 一般(前期) 9月5日～9月30日 一般(後期) 26年1月22日～1月31日	9月28日 9月28・29日 11月9・10日 26年3月1日
陸上自衛隊 高等工科学校生徒	中卒(見込含む)以上17歳未満の者	推 薦 11月1日～12月6日 一 般 11月1日～26年1月10日	26年1月11日～13日 26年1月18日



平成25年度
自衛官募集

保険の見直し・相談



家計のやり繰りが大変な毎日ですが、こんな時こそ保険料に目を向けてみませんか？毎月の負担は意外に大きいもの。きちんと見直せば大きな節約が出来るかもしれません。

専門家が中立な立場 でアドバイス

「保険クリニック」は全国に約160店舗あり、保険のあらゆる疑問や不安に答えてくれる相談窓口。独自のシステムを使い、あなたの保障内容を分かりやすく説明。さらに複数社の保険を一度に比較可能。あなたの希望や家族構成に合わせて、一番良い方法と一緒に考えてくれます。

好評の 無料相談会

6月末までに予約をすると、来店相談が無料に(通常3,150円)。
まずは「町報たら」を見て、電話予約を！

保険クリニック鹿島店 (佐賀日産前)
【営業時間】9時～18時 (募集代理店(街プラスワン保険企画))
【定休日】なし(土・日・祝日は予約制)

見直し クリニック
0120-374-929

有料広告

低所得者の方の負担限度額のお知らせ

介護保険施設に入所した場合や短期入所サービスを利用した場合、食費・居住費(滞在費)は表①の基準額が利用者負担となります。

ただし、低所得者の方には表②のように、利用者負担段階ごとに負担限度額が設定されていますので、該当すると思われる方は町の介護保険担当窓口(町民福祉課)へ申請してください。

また、すでに認定証をお持ちの方についても、6月30日が有効期限となっていますので、町の介護保険担当窓口(町民福祉課)へ更新申請してください。

表① 基準額(1日当たり)

居住費(滞在費)				食 費
ユニット型 個室	ユニット型 準個室	従来型 個室	多床室 (相部屋)	1,380円
1,970円	1,640円	1,640円 ※(1,150円)	320円	

※()は介護老人福祉施設(特養)と短期入所生活介護(特養のショート)の利用者



表② 利用者負担限度額(1日当たり)

利用者負担段階		居住費(滞在費)				食 費
		ユニット型 個室	ユニット型 準個室	従来型 個室	多床室 (相部屋)	
第1段階	生活保護の受給者、本人および世帯全員が住民税非課税であって、老齢福祉年金受給者	820円	490円	490円 ※(320円)	0円	300円
第2段階	本人および世帯全員が住民税非課税であって、合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の方	820円	490円	490円 ※(420円)	320円	390円
第3段階	本人および世帯全員が住民税非課税であって、第2段階以外の方	1,310円	1,310円	1,310円 ※(820円)	320円	650円

※()は介護老人福祉施設(特養)と短期入所生活介護(特養のショート)の利用者

問い合わせ先 杵藤地区広域市町村圏組合 介護保険事務所 給付係 TEL.69-8224



介護保険料は大切な財源です。 納付にご理解をお願いします！

介護保険の財源は、介護保険料と公費で半分ずつ負担しており、社会全体で制度を支えるしくみになっています。介護が必要になったとき、安心して介護保険のサービスを受けられるように、保険料は必ず納めましょう。

普通徴収(納付書払)は6月中旬、特別徴収(年金天引き)は8月上旬に納入通知書を郵送します

65歳以上の方の平成25年度介護保険料は、住民税の課税状況や本人の前年分所得に応じて決まります。平成25年度介護保険料の額は、郵送される納入通知書をご確認ください。

※平成25年度中6月以降に65歳の誕生日を迎える人には、誕生月の翌月の中旬に納入通知書を郵送します。

介護保険料(普通徴収)の納期及び納期限と口座振替日のお知らせ

介護保険料は必ず納期限内に納めましょう。

納期(納付月)	納付書払いの納期限	口座振替の引落日
1期(6月)	平成25年 7月 1日(月)	平成25年 6月28日(金)
2期(7月)	平成25年 7月31日(水)	平成25年 7月31日(水)
3期(8月)	平成25年 9月 2日(月)	平成25年 8月30日(金)
4期(9月)	平成25年 9月30日(月)	平成25年 9月30日(月)
5期(10月)	平成25年10月31日(木)	平成25年10月31日(木)
6期(11月)	平成25年12月 2日(月)	平成25年11月29日(金)
7期(12月)	平成25年12月26日(木)	平成25年12月26日(木)
8期(1月)	平成26年 1月31日(金)	平成26年 1月31日(金)
9期(2月)	平成26年 2月28日(金)	平成26年 2月28日(金)
10期(3月)	平成26年 3月31日(月)	平成26年 3月31日(月)

年金が年額18万円以上の人 → 特別徴収(年金天引き)となります。

年金の定期払い(年6回)の際に、介護保険料があらかじめ差し引かれます。

※老齢(退職)年金、遺族年金、障害年金なども含めて特別徴収の対象となります。

年金が年額18万円未満の人 → 普通徴収(納付書払い)となります。

送付される納付書の裏面に記載された金融機関やコンビニエンスストアで介護保険料を納めます。

保険料の納付は口座振替が便利です

保険料を納め忘れてしまわないために、簡単で便利な口座振替をおすすめします。

一度手続きをすると、翌年度以降も自動的に振替が継続されます。

口座振替を希望される方は金融機関にてお申込みください。

問い合わせ先 杵藤地区広域市町村圏組合 介護保険事務所 業務係 TEL 69-8223
太良町役場 町民福祉課 地域包括支援センター TEL 69-0718
杵藤地区介護保険事務所のホームページ <http://www.kitou-web.jp/kaigo/>



佐賀県「当地『よ坊さん』」

知って得する「お口」の情報コーナー

町民の皆さまこんにちは。
太良町歯科医師会です。

これから1年間にわたり「**歯とお口の健康**」に関する耳寄りな情報をお届けしてまいります。

近年、「歯とお口の健康」が身体全体の健康維持に必要不可欠なものであることが、いくつもの研究から明らかになっております。

しかし、そのような情報に皆様が触れる機会も少なく、歯の大切さに気付かぬままの方が多くいます。

現在、太良町では検診等の歯科保健事業を通じて、町民の皆様の健康増進と生活の質の向上のために積極的に取り組まれています。

太良町歯科医師会も町の活動を全面的に支援するとともに、「歯とお口の健康」について、いろんな角度から情報を発信していきたいと考えております。

今回の7月号では「全身疾患と歯周病の関係」を掲載予定です。お楽しみに。

太良町歯科医師会

フッ化物洗口を実施します

多良小
大浦小

太良町の子どもたちは、むし歯の保有率・一人あたりのむし歯数ともに多く、県内・全国平均よりはるかに高い状況にあります。

そこで、学校の協力を得て、今年度もフッ化物（フッ素）を使用したフックアップ（洗口）を行います。

「丈夫な歯をつくりむし歯予防！」に取り組みます。

■フッ化物の働き

- ・歯質の強化
- ・初期むし歯の修復（再石灰化）
- ・抗菌作用

（むし歯菌の活動を抑制）

■フッ化物洗口を行う時期

歯は、生えてから2〜3年が最もむし歯になりやすいため、永久歯（6歳臼歯）が生え始める保育所・幼稚園から、永久歯が生えそろった小学校頃まで継続して行うことが効果的です。

小学生は永久歯に生え変わる大事な時期だからこ



①おやつ制限…甘いものを、食べ過ぎない。

②ブラッシング…食後の歯磨きをしっかりと行う。

つまり！甘いものを控え、歯磨きとフッ化物でむし歯を防ぐことになります。

例年6月4日〜6月10日までは「むし歯予防週間」となっています。子どもたちからむし歯予防に取り組み、8020（ハチマルニーマル）※を目指しましょう！！

※満80歳になっても自分の歯を20本以上保とうという運動のこと

健康増進課 健康づくり係
Tel 67-0753

食事は1日3回！

規則正しく食べましょう

1日3回の食事で「脳のエネルギー不足」を防ぎましょう。



が高まるという話を掲載しました。

脳の唯一のエネルギー源はブドウ糖

脳の活動を維持するには、1日150gのブドウ糖が必要です。

脳はブドウ糖を蓄えておくことができないので、血液中のブドウ糖が減少してくると、肝臓に蓄えているグリコーゲンをブドウ糖に変えて補っています。

ドウ糖は脳だけではなく、ほかの臓器のエネルギーとしても使用されるため、全体で考えると定期的にエネルギーを補給しておく必要があります。

肝臓が一回の食事で蓄えられるグリコーゲンの量は約50g程度です。

つまり、脳の働きを維持するためには脳が1日に必要とするエネルギー150gを3回の食事ですっきり摂取しておくことが大事なのです。

なお、1食50gのブドウ糖とは、ご飯を茶わんに軽く1杯（125g）、または6枚切り食パン約1・5枚分に相当します。

健康増進課

健康づくり係

Tel 67-0753

「釜揚げしらす丼」

材料(1人分)
ごはん ……160g
釜揚げしらす ……15g
青じそ ……3枚
かつおぶし ……3g
焼きのり ……少々
切りごま ……小さじ1
しょうゆ ……適量



炭水化物 63.8g

<作り方>

①茶わんにご飯を盛り、千切りした青じそを散らし、さっと熱湯で塩抜きしたら、かつおぶし、焼きのり、切りごまを振り、食べる直前にしょうゆをかける。



太良高校HOT通信

ダイジェスト版

Hope 希望を持ち
Only One かけがえのない自分を磨き
Try 未来に向けて努力する
URL <http://www3.saga-ed.jp/edq10020/>

遂に県の頂点へ！

佐賀県高校弓道春季大会
男子個人優勝

（4月28日 県総合体育館）

高校弓道春季大会（高取杯）で、2年の佐藤幸成選手が見事個人優勝を果たし、県の頂点に立ちました。

男子の部には241名が出場し、8名が個人決勝に進出。決勝は的外した選手から脱落していくサドンデス方式。3本目で2人に絞られ、残ったのは佐藤君と九州大会出場経験もある3年生。息詰まる接戦を制し、6本目で佐藤選手が優勝を勝ち取りました。

新入部員も増え、6月の高校総体が楽しみです。



▲多良岳山頂でお弁当



太良高校弓道部 中央が佐藤選手

いざ多良岳の頂点へ！

春の恒例行事として1年生は山茶花高原遠足、2年生は多良岳登山に行きました。当日は素晴らしい快晴で元気に目的地に到着。新緑のエネルギーを体いっぱい蓄えてきました。

① **体調を整える**
睡眠不足や風邪など、体調の悪いときは暑い日の外出や運動は控えましょう。

② **服装に注意**
通気性の良い洋服を着て、外出時にはきちんと帽子を



これから夏に掛けて暑い日が多くなってきました。熱中症を理解して上手に暑い季節をのりきりしましょう。ちょっとした注意で熱中症は防ぐことができます。普段から心掛けていただきたので早速試してみてください。

これからの暑い季節、熱中症に注意!!

太良分署からのお知らせ

③ **こまめに水分補給**
「のどが渴いた」と感じるときには、すでにかなりの水分不足になっていることが多いものです。定期的

に少しずつ水分を補給しましょう。特に夏場は汗と一緒に塩分が失われることを考えると、スポーツドリンクなどを飲むのがオススメです。

④ **年齢も考慮に入れて**
体内の機能が発育途中の子どものや、体力が衰えはじめた高齢者のかたは熱中症になりやすいです。年齢を意識して、

予防を心がけることも大切です。



熱中症になってしまったら



・涼しい日陰やクーラーの効いた室内などに移動する

・衣類をゆるめて休む
・体を冷やす

水や冷たい水でぬらしたタオルを手足に当てる。水や冷たい水がない場合は、タオルやうちわ、衣服などを使ってあおぎ、風を送って冷やす。

・水分を補給する

このとき、水分だけではなく、汗によって失われた塩分も補給する必要があります。スポーツドリンクなどを少しずつ何回にも分けて補給しましょう。

太良分署救急出場件数

(平成25年1月1日～4月30日)

事故種別	出場件数	前年出場件数	前年比較
急病	71	83	-12
交通事故	8	6	+2
一般負傷	10	14	-4
転院搬送	25	27	-2
上記以外事故	4	0	+4
合計	118	130	-12
杵藤圏内	2,148	1,975	+173

太良町内火災発生件数

(平成25年1月1日～4月30日)

	火災件数	前年火災件数	前年比較
町内	1	4	-3
杵藤圏内	18	29	-11

問い合わせ先
太良分署 TEL 67-1210



太良町B&G海洋センター艇庫開放

開放計画・料金表

場所	太良町大浦広江	利用料金	単位	大人	子ども
開放期間	7月6・7・13・14・15日(土・日・祝)	カヌー・OPヨット	1時間	200円	100円
	7月20日(土)～8月31日(土)	セールボード(ウインドサーフィン)	1時間	400円	200円
	9月1・7・8・14・15・21・22・28・29日(土、日)	バナナボート	1人1回(15分)	400円	200円
時間	平日 13時～17時 土・日・祝日 9時～17時	年間使用料	1人	4,000円	2,000円
休業日	夏休み期間の月曜日 8月14～16日				

7月6日(土)から艇庫を開放します。太良町の特徴である「有明海」でヨット、カヌー、バナナボートなど楽しい海洋スポーツが体験できます。

※利用の際は、社会教育課(67-0145)へ問い合わせ、必ず予約してください。

海の日記念マリンスポーツフェスティバル

太良町教育委員会主催の海の日記念イベントを開催します。家族、友達、子供クラブでぜひ利用してください。

日時 7月15日(月)9時～
会場 艇庫(大浦広江)
TEL 68-2071

内容 無料でカヌー、ヨット、バナナボート、モーターボート、水上オートバイに体験試乗することができます。

参加対象 町内の方はどなたでも参加できます。

参加申込方法 直接会場へくるか、マイクロバス送迎を行いますので利用される方は社会教育課(中央公民館)へ8時20分までに集合してください。

準備するもの 水着、濡れてもよい靴、着替え、弁当

問い合わせ先
社会教育課 体育係
TEL 67-0145

平成25年度 体育功労者表彰

4月29日(昭和の日)、町民体育大会の開会式の中で、太良町のスポーツの普及振興に尽力された2名に体育功労者として感謝状が、平成24年度に優秀な成績を収めた1団体に表彰状が贈られました。

・野田勝郎さん(道越)

太良町ゲートボール協会員として、長年にわたり道越環境広場の清掃管理など、競技環境の整備に尽力されました。



・針崎政喜さん(針牟田)

長年太良空手道クラブの指導者として青少年の健全育成に努められ、全国大会

に出場する選手を輩出するなどの功績により表彰されました。



・多良中学校ソフトテニス部

平成24年度に九州、全国大会に出場などの成績を残された功績により表彰されました。



株式会社ひぜん ～そろそろ夏の準備をはじめませんか?～

お盆の祭壇・灯籠のご予約受付!

初盆ギフト多数取り揃えております。

お気軽にお問合せください。

鹿島市高津原3955-1 TEL0954-63-3131

有料広告



**第48回祐徳つつじ祭
少年剣道大会**

■期日 5月3日(金)

■会場 鹿島市林業体育館

■参加対象 鹿島市・嬉野市・太良町の小中学生

■成績

- 小学生団体戦 準優勝 太良少年剣道
- 中学2年生以下男子個人戦 優勝 野中健一(多良中)
- 二位 岸元堅翔(多良中)
- 中学3年生男子個人戦 三位 松島京佑(多良中)



**優勝！大浦少年
サッカークラブ**

■大会名 第31回ライオンズ旗争奪少年サッカー大会

■期日 4月21日(日)

■会場 鹿島市蟻尾山メイニンググラウンド

■参加チーム 11チーム

■成績 優勝

・Aパート(予選)

1-0 鹿島

4-2 北鹿島

決勝 0-0 明倫(PK2-0)



**道越クラブ
悲願のV！**

4月6日に開幕した春季クラブ対抗野球大会は、15チーム参加のもと連日熱戦が繰り広げられ、同月25日決勝戦が行われました。

決勝戦は、大漁対道越クラブの戦いとなりました。

試合は初回から点数を積み重ねた道越クラブが、大漁打線を1点におさえ、見事優勝を飾りました。

なお、3位には里ライオンズと伊福クラブAがそれぞれ入賞しました。



戦没者慰霊祭

4月20日、太良町社会福祉協議会主催による戦没者慰霊祭が行われ、遺族等114名が参列し日清・日露の戦役以来、国家に尊い命を捧げられてた太良町出身の554の御霊を慰めました。

祭壇に献灯・献花が行われ、祭典委員長の岩島社協会長が祭詞を述べ、恒久平和と不戦を誓いました。参列者の献花の後に、童謡を歌おう会が「ふるさとの句い」を合唱し慰霊祭を閉じました。

秋丸司法書士事務所

住所 太良町大字大浦丁595番地

■不動産(相続・売買等)・商業登記手続 ■債務整理手続
(借金問題・過払金返還等) ■裁判手続・成年後見等

TEL 0954-68-2540 お気軽にご連絡・ご相談ください。

2001

平成13年12月号

vol.354

豊足里
蟹右衛門が行く



豊足里蟹右衛門(18???)

自称太良町の漁業区域を中心に活躍する有明海の番人。この地域のことは何でも知っている。と豪語する。

はじめまして。ぼくの名前は、豊足里蟹右衛門。有明海の番人なんだ。この太良町の身の詰まった竹崎カニ、甘くおいしいミカンのことはよく知ってるよ。もちろん、太良町内のこと、道越区までよく知っていて、道越区のこと、栄町区のこと、竹崎区のこと、

あの娘が結婚を交わしたとか。おつと前書きがながくなっちゃったね。今回のぼくの使命は「市町村合併」について、その紹介役をまかせられたんだ。今、地方分権が大きく叫ばれる中「市町村合併」という問題が全国各地で議論されているんだけど、佐賀県でも各地でいろいろな取組みがなされているところなんだ。

では、ぼくたちが住むこの地域は果たしてどうなんだろう。そこでこの問題を議論するために、この地域のことを語らせたらぼくの右にできるものはないかというのでぼくの出身となったんだよ。

そまやん
そまやん
③
Sogyan
Sogyan

町民のみなさんに親しまれて41年余、町報たらは来年2月、創刊から通算500号を迎えます。

そこで過去の町報を振り返り、気になる記事を厳選。さて、どんな出来事があったのでしょうか？

「ゆるキャラ」の先駆的存在「セラミー」。平成8年に有田町で開かれた「世界・森の博覧会」のマスコットとして活躍、当時は太良町にも遊びに来てくれていました。

そのセラミーが今年4月、有田焼創業400年のマスコットキャラクターとして復活。また太良町に遊びに来て欲しいですね。



1995

平成7年8月号

vol.278



セラミーも元気に
ラジオ体操

七月三十一日の早朝、栄町の大魚神社にセラミーのぬいぐるみがやってきました。突然の訪問者に子供たちは「セラミーだ、セラミーだ」と大喜び、ラジオ体操が始まると、小中学生やその父兄など約五十人と一緒に体を動かし、汗を流していました。

セラミーのラジオ体操訪問は、七月から八月にかけて県内四十九市町村を回って行われており、体操終了後、森の博覧会PRの記念品が配られました。

しおさい館利用可能時間

8時30分～20時30分

浴室・トレーニング室の利用は、
11時～20時まで

※小学生以下については、保護者同伴での利用をお願いします。

●…しおさい館で開催

●…大浦公民館で開催

●…大橋記念図書館で開催

●…役場ロビーで開催

●…自然休養村管理センターで開催

●…B&G運動広場

●…道越環境広場

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				13	14	15
					●無料法律相談 (10:00～)	
16 しおさい館 休館日	17 しおさい館 休館日	18	19 不燃物収集日	20	21	22
		●麻しん風しん (2期) 予防接種 (13:30～14:00)	●消費生活相談 (9:30～16:30)	●第2回健康づくり 教室(9:30～13:00) ●すこやか発達支 援事業 (9:30～11:30)	●無料法律・登記 相談 (13:30～16:30) ●女性の総合相談 (10:00～16:00)	●老人クラブ大 会・シルバー文 化祭 (10:00～)
23 しおさい館 休館日	24 しおさい館 休館日	25	26 不燃物収集日	27	28	29
	●1歳6か月児健診 (13:15～13:45)	●麻しん風しん (2期) 予防接種 (13:30～14:00)	●消費生活相談 (9:30～16:30)		●2か月児相談 (9:30～10:30)	●おはなし会 (14:00～)
30 しおさい館 休館日	7/1 しおさい館 休館日	2	3 不燃物収集日	4	5	6
		●胃がん検診 (8:30～9:00)	●消費生活相談 (9:30～16:30)	胃がん検診 (8:30～9:00) 大浦支所		
7 しおさい館 休館日	8 しおさい館 休館日	9	10 不燃物収集日	11	12	13
		白浜海水浴場 海開き式 (10:00～)	●消費生活相談 (9:30～16:30) ●歯科相談・も ぐもぐ乳児相談 (9:30～10:30)	●第3回健康づ くり教室 (9:30～13:00)	●子育てママの料理 教室(10:00～13:00) 町報たら7月号発行	

問い合わせ先

健康増進課 健康づくり係

TEL.67-0753



6月・7月の赤ちゃん相談日および対象児

※該当月齢外の相談は事前にお問い合わせください。

2か月児相談(第4金曜日)

日時:6月28日(金) 受付:9時30分～10時30分

対象:平成25年4月10日～5月9日生まれ

もぐもぐ乳児相談(第2水曜日)

日時:7月10日(水) 受付:9時30分～10時30分

対象:5か月児▶平成25年2月生まれ 10か月児▶平成24年9月生まれ

5

Weather in May

5月の天候

最大瞬間風速………16.4m/s (10日)

平均気温………19.7℃

最高気温………32.3℃ (24日)

最低気温………7.8℃ (2日)

降水量(日付:mm)

1日	0.0	6日	0.0	11日	0.0	16日	0.0	21日	0.0	26日	0.0
2日	0.0	7日	0.0	12日	0.0	17日	0.0	22日	0.0	27日	0.0
3日	0.0	8日	0.0	13日	0.0	18日	0.0	23日	0.0	28日	53.5
4日	0.0	9日	0.0	14日	0.0	19日	5.0	24日	0.0	29日	0.0
5日	0.0	10日	22.0	15日	0.0	20日	0.0	25日	0.0	30日	0.0
										31日	0.0
		上旬	22.0			中旬	5.0			下旬	53.5
										合計	80.5mm

大橋記念図書館コーナー

●休館日…6月17・23・24日 / 7月1・8・14・15日

●おはなし会…6月29日



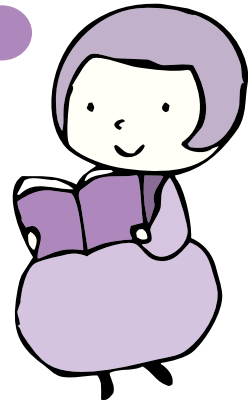
おすすめ本の紹介



『夢幻花』

東野圭吾 著 PHP研究所

独り暮らしの老人が殺された。遺体の第一発見者である孫娘の梨乃は祖父の死後、庭から消えた黄色い花のことが気になり、事件の真相と花の謎解明に向けて動き出すが…。



『ビブリオバトル 本を知り人を知る書評ゲーム』

谷口忠大 著 文芸春秋

おすすめの1冊を持ち寄り、本の魅力を紹介し合う書評ゲーム「ビブリオバトル」。たった4つのルール、5分間の熱いプレゼン。ネット時代の新しい本と人との出会いを生む“つながる読書”の全貌を、ゲーム発案者が描く。



『ぼくらの文章教室』

高橋源一郎 著 朝日新聞出版

たくさんの「文章」を読んだぼくは、「文章」に揺さぶられ、いつの間にか、ぼくの「文章」を手に入れていた。著者が好きな「文章」を紹介し、「名文」以上の文章があることを解き明かす。

詳細は大橋記念図書館までお問い合わせ下さい。TEL.67-2282

大橋記念図書館HP <http://www.tosyo-saga.jp/tara2/opac/top.do>

夜間小児時間外診療在宅当番医

◇診療時間／19時～21時 ◇対象年齢／15歳以下

◇月・木・金・土・日曜日

南部地区小児時間外診療センター(武雄地区休日急患センター)

武雄市武雄町大字昭和300 TEL.0954-22-5599

◇火曜日 ※変更になる場合がありますので、受診の際は事前に在宅医、または杵藤地区消防本部救急医療情報案内(TEL.0954-22-4207)へ電話で確認してください。

お薬ノートを
持って
行きましょう。



月	日付	在 宅 医	所 在 地	電話番号
6月	18日	田中医院	鹿島市 若殿分	0954-63-4080
	25日	田代医院	太良町 油津	0954-67-2120

月	日付	在 宅 医	所 在 地	電話番号
7月	2日	稗田産婦人科	鹿島市 中牟田	0954-63-3309
	9日	町立太良病院	太良町 油津	0954-67-0016
	16日	田中医院	嬉野市 八反角	0954-43-2111

◇水曜日

鹿島時間外こどもクリニック(高津原・鹿島市休日こどもクリニック内) TEL.63-1838

6月16日	町立太良病院	67-0016	日曜在宅医 在宅歯科医	久原(康)歯科医院(武雄市)	0954-36-4369
6月23日	町立太良病院	67-0016		寺尾(隆)歯科医院(嬉野市)	0954-66-2142
6月30日	緒方医院	68-2220	【診察時間】 医院:9時～17時 歯科:9時～17時	久原(輝)歯科医院(白石町)	0952-87-2148
7月7日	町立太良病院	67-0016		西村歯科医院(嬉野市)	0954-66-4808
7月14日	田代医院	67-2120	※当番医の変更がある場合がありますので、確認をして受診してください。	久野歯科クリニック(白石町)	0954-65-2120
7月15日	町立太良病院	67-0016		前田歯科医院(嬉野市)	0954-20-2288
7月21日	町立太良病院	67-0016		京子歯科クリニック(白石町)	0952-74-5520

鹿島市休日子どもクリニック(63-1838)

◎開設日時:日曜・祝日・1月2,3日 9時～17時

◎場所:鹿島市大字高津原813番地

◎まむし抗毒素保有医療機関について

町内の保有医療機関:町立太良病院

まむしにかまれた場合は、傷口から毒液を吸い出すか、水で流しながら絞り出し、早急を受診をしてください。



Happy Birthday

たんじょうおめでとう



4月3日
生まれ

(竹崎) りょうせいくん



3月11日
生まれ

(陣ノ内) けいごくん



3月10日
生まれ

(野崎) そううくん



3月21日
生まれ

(油津) うらんちゃん



3月27日
生まれ

(竹崎) たいちくん



4月7日
生まれ

(針牟田) はるきくん



2月19日
生まれ

(亀ノ浦) るうくん

2ヵ月児相談に
みえられた
赤ちゃんを紹介します。
〇〇くん(男の子)★
〇〇ちゃん(女の子)★



すてきに Being

青木 貴洋さん(鹿島市 23歳)
太良高校 勤務

◆理想の女性

家の中より、外を好む人。アウト
ドアと一緒に楽しんでくれる人。

◆将来の夢

ヨーロッパ旅行。世界の有名な建
築物をこの目で見たい。

◆太良町民への自己PR

海の幸、山の幸に恵まれた太良町で
仕事ができることは、本当に幸せ
です。多くの人とふれ合い、いろ
んなことを楽しんで生活したい
です。よろしくお願いします。

◆仕事の内容

数学科の教諭です。今年は1年2
組の担任をしています。
体験学習では、町内の事業所の方
々にご協力をいただいて頑張っ
ています。

◆趣味

ソフトテニスです。B&Gコート
で練習しています。

編集後記

今年も嫁川でホタルを撮影
しました。なんだか昨年より
ホタルも人も多いような気が
します。この号が発行される
頃はまた観察できるかもしれ
ませんね。もし行かれる場合
現地は観光用に整備されてい
ませんので小さいお子さん連
れの方はご注意ください。ま
た、大声を出すなど近隣の方
に迷惑のかかるような行為も
お控えください。

さてホタルの写真、どうや
って撮るのかよく尋ねられま
すが、必要な機材は一眼レフ
カメラ・ケールやワイヤレ
スのシャッターレリーズ・三
脚です。逆に長時間露光でき
ないコンパクトカメラや携帯
電話ではほぼ撮れませんので
潔く諦めて鑑賞に集中され
たほうがいいと思います。



町のうごき

		前月比
人口	9,786人	(-8)
男	4,655人	(-3)
女	5,131人	(-5)
世帯	3,226世帯	(-2)
(平成25年6月1日現在、外国人を含む)		