



# 家族が新型コロナウイルスに感染した時に注意したいこと

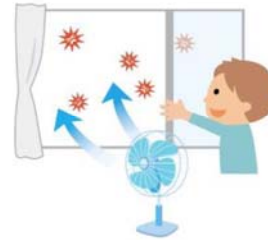


## 1. 部屋を分ける



**個室にしましょう！**  
部屋を分けられない場合は、2m以上の距離を保ったり、仕切りやカーテンの設置などをおすすめします。

## 2. 窓を開けて換気



**定期的に換気しましょう。**  
共用スペースや他の部屋も窓を開けっ放しにするなど換気しましょう。

## 3. マスクを着用



**マスクを隙間なくフィットさせ、正しく着用しましょう。**  
外す時は表面に触れないように紐部分を持ち、外した後は手洗いを。

## 4. こまめな手洗い 手で触れる部分を消毒



・こまめに石鹸で手洗いし、アルコール消毒しましょう。  
・ドアの取っ手、ベッド柵、トイレ、洗面台など**共用部分を消毒**しましょう。

※新型コロナウイルスの消毒・除菌方法につきましては、「新型コロナウイルスの消毒・除菌方法について\*1」を御参照ください。

## 5. 汚れたリネン・洋服を洗濯



汚れた衣服やリネンは、手袋とマスクを着用し、一般的な**家庭用洗剤で洗濯し完全に乾かしてください。**

## 6. ゴミは密閉して捨てましょう



鼻をかんだティッシュ等は、すぐにビニール袋に入れ、**室外に出すときは密閉して捨ててください。**手洗いも忘れずに。

### ☑お世話は出来る限り、限られた方で対応しましょう。

心臓、肺、肝臓に持病のある方、糖尿病の方、免疫の低下した方、妊婦の方などが感染者のお世話をするのは避けて下さい。

### ☑療養者は外出を避けて下さい。療養期間中は感染を広めてしまう可能性があります。

### ☑ご家族、同居されている方も熱を測るなど健康観察をし、

外出は避け、体調不良時は、登校や出勤をお控えください。

**ゼロ密を目指す、こまめな手洗い、正しいマスクの着用を徹底しましょう**



# お子さまが新型コロナウイルスに 感染した際の対応について

## 1. 窓を開けて換気

定期的に換気をしましょう。  
共用スペースや他の部屋も頻繁に換気を行きましょう。



## 2. 可能な範囲で部屋を分ける

可能な範囲で部屋を分けましょう。  
部屋を分けられない場合は、仕切りやカーテンなどで工夫するなど、接触する時間をなるべく短くするよう心がけましょう。



## 3. 可能な範囲でマスクを着用

児童本人を含め、同居家族全員は  
できるだけマスクを着用しましょう。  
ただし、2歳未満のお子さまへのマスクの着用は、  
息が詰まるなどの危険があるのでやめましょう。



## 4. こまめな手洗い・幅広い消毒

こまめに石鹸で手洗いし頻繁に触れるものは消毒しましょう。  
テーブルや椅子、ドア、テレビやエアコンのリモコン、トイレ（便座など）、  
おもちゃ、文房具などは幅広く消毒しましょう。

### ☑ **お子さんの観察ポイント**

・ご機嫌、食欲、顔色、呼吸のようすなどを観察してください。ご機嫌がよく、食欲があり、顔色が普通であれば基本的に心配いりません。

・意識がはっきりしない、機嫌が悪い、食欲が低下している、水分がとれない、顔色が悪い、息苦しそう、嘔吐を繰り返すなどの場合は担当保健所、またはかかりつけ医に早めにご相談ください。

## 5. 洗濯・掃除

着衣の交換・洗濯、清掃等を徹底しましょう。  
洗濯は通常の洗剤を用い、特別な対応は不要です。



## 6. ゴミは密閉して捨てましょう

室外に出すときは密閉して捨てましょう。  
鼻をかんだティッシュ等は、すぐに2重のビニル袋で密閉し捨てましょう。手洗いも忘れずに。



### ☑ **お世話は出来る限り、限られた方で対応しましょう。**

・自らの体調管理、体調不良の意思表示が十分にできないことに留意し、健康状態のチェックを入念に行いましょう。

### ☑ **お世話をする方が感染した場合について。**

・お子さまのお世話に関して相談したい場合は、自治体、保健所などに御連絡ください。

**ゼロ密を目指す、こまめな手洗い、正しいマスクの着用を徹底しましょう**

